

CEDERHOF BULLETIN



In dit Cederhof
Bulletin:
Vrijwilligersavond
Hoogste punt flat
Koekje erbij?

Magazine over welzijn | zorg | wonen
in de gemeente Kapelle
Cederhof | augustus - september 2016 | nr. 9

...heel persoonlijk

Inhoudsopgave

VAKANTIETIJD	2
FAMILIEDAG	3
KENNISDAGEN VRIJWILLIGERS.....	3
GRAND CULINAIR DINER / THEMADINER	4
KERKDIENTEN CEDERHOF	4
ACTIVITEITEN DEMENTIE	4
HOOGSTE PUNT FLAT BEREIKT!	5
BIBLIOTHEEK ALZHEIMER.....	6
PROGRAMMA CULTUURBUS 2016-2017	7
KOEKJE ERBIJ?	9
ALS IK VRIJWILLIGERS-WERK DOE DAN KIES IK VOOR DE OUDEREN	10
PROMOTIETEAM CEDERHOF.....	11
VRIJWILLIGERSKAPPELLE.....	12
FAVORIET RECEPT VAN	13
VRIJWILLIGERSAVONDEN.....	13
UITTIPS	15
KERNWAARDEN	16
ACTIVITEITEN AUGUSTUS	17
ACTIVITEITEN SEPTEMBER	18
PRIJSPUZZEL	20
OT & SIEN WEEK.....	21
SPORTWEEK	21

De redactie behoudt zich het recht
voor om copy aan te passen of niet
te plaatsen.
redactie@cederhof.eu

FOTO VOORZIJDDE:

Dhr. en mw. In 't Anker,
vrijwilligers tafeltje-dek-je

VAKANTIETIJD

Juli en augustus zijn maanden waarin veel van onze medewerkers en vrijwilligers gaan genieten van een welverdiende vakantie. U als cliënt mist dan soms uw “vertrouwde gezicht”. Gelukkig merken we ieder jaar weer dat u als cliënt het onze medewerkers van harte gunt er even tussenuit te zijn. Vaak wordt er na afloop gevraagd naar foto’s en geluisterd naar de belevenissen. Het is altijd mooi om te zien hoe betrokken men dan met elkaar is.

De redactie wenst iedereen een hele fijne zomer !

Het Cederhof Bulletin wordt digitaal verzonden. Wilt u een gedrukt exemplaar, dan is deze af te halen bij de receptie of tijdens spreekuren in “de Wegwizer”.

Indien uw emailadres nog niet bekend is bij ons, dan kunt u dit doorgeven aan redactie@cederhof.eu

Mocht u copy willen aanleveren dan kunt u dit sturen naar: redactie@cederhof.eu

Locaties:

Kapelle	Wemeldinge
Cederhof	kantoor thuiszorg
Cederlaan 9	Pr. Beatrixweg 58
4421 BZ Kapelle	4424 AD Wemeldinge

Tel. 0113-342710

www.cederhof.eu

info@cederhof.eu

Openingstijden en adres “de Wegwizer”

Gebouw de Basis, Bruëlisstraat 21 te Kapelle -
Dinsdag 10.00 - 12.00 uur

Dorpscentrum de Wemel, Dorpsplein 1 te
Wemeldinge - Vrijdag 10.00 - 12.00 uur

Telefonisch zijn we de gehele week bereikbaar
via het telefoonnummer van Cederhof welzijn:
0113-343474



FAMILIEDAG

Om alvast in uw agenda te zetten:

Zaterdag 8 oktober 2016

Familiedag voor bewoners van Cederhof en hun familieleden en/of mantelzorgers (max. 2 per bewoner).

Op deze dag wordt er van alles georganiseerd om samen te beleven. Een (familie)dagje uit in Cederhof.

KENNISDAGEN

VRIJWILLIGERS

Hieronder een overzicht van de komende bijeenkomsten en trainingen in de gemeente Kapelle voor vrijwilligers. De medewerkers van Cederhof welzijn, verantwoordelijk voor het vrijwilligersbeleid hebben hun best gedaan een goed programma neer te zetten. Een aantal trainingen zijn nieuw opgezet.

Voor alle bijeenkomsten kunt u zich aanmelden bij de medewerkers van Cederhof welzijn.

3 oktober: introductie cursus nieuwe Cederhof vrijwilligers

Deze avond is bedoeld voor alle nieuwe vrijwilligers van Cederhof zelf. Echter zijn natuurlijk alle andere reeds langer werkzame vrijwilligers bij Cederhof van harte welkom. U krijgt vooral praktische informatie over de organisatie. Wat is uw rol, wat mag u van ons verwachten en wat verwachten we van u, wat is werk voor de vrijwilliger en wat is voor de beroepskrachten. Ook hebben we het samen over de grenzen van vrijwilligerswerk.

25 oktober en 1 november: Cursus "vrijwilligers in zorg en welzijnswerk"

Van vrijwilligers in de zorg wordt steeds meer verwacht. Deze avondcursus gaat dieper in op uw rol als vrijwilliger. Onderwerpen: communicatie, verlies en rouw, vrijwillige inzet en de verschillende ziektebeelden en/of problemen van cliënten, emotionele intelligentie en kernkwaliteiten.

17 november: Training fysieke belasting

In de training "Fysieke belasting" komt niet alleen tillen aan bod, maar ook hoe u kunt zorgen voor een goede belastbaarheid van uw lichaam, hoe u mogelijk de zelfredzaamheid van de ander kan vergroten en welke hulpmiddelen er handig kunnen zijn om uw taak als mantelzorger of vrijwilliger te ondersteunen of verlichten.

22 november: Intervisie zorgvrijwilligers

Bij het individueel bezoeken van cliënten ontstaan vanuit het ongedwongen karakter soms situaties waar u vragen over heeft. Intervisie is een goede vorm om niet alleen uzelf maar ook anderen te helpen. Het doel is uitwisselen van ervaringen, onderling contact en het (zonder de privacy van cliënten uit het oog te verliezen) met elkaar meedenken over oplossingen. De intervisiebijeenkomst wordt door een van onze medewerkers begeleid.

KERKDIENSTEN CEDERHOF

7 augustus	Herv. Gem. Kapelle	P. Moree
14 augustus	Herv. Gem. Kapelle	L.P.C. Deventer
21 augustus	PKN Biezeling	J.E. van Waardenberg
28 augustus	CGK	L. Jobse
4 september	Herv. Gem. Kapelle	P. Moree
11 september	PKN Wemelding	J. Kuiper
18 september	PKN Biezeling	B. de Jong
25 september	CGK	L. Jobse

GRAND CULINAIR DINER / THEMADINER

9 september	Grand Culinair Diner
21 oktober	Grand Culinair Diner
2 december	Grand Culinair Diner

ACTIVITEITEN DEMENTIE

Alzheimercafé geheugensteun is op woensdag 19 oktober 2016 in woonzorgcomplex Fonteyne te Heinkenszand. Deze avond wordt de film Mijn hoofd in jouw handen gedraaid. In ons volgende bulletin meer hierover.

Onze collega's van Buurtzorg Team Krabbendijke bestaan op 1 september 5 jaar. Deze mijlpaal willen zij graag onder de aandacht brengen bij de bewoners van Reimerswaal en omstreken. Ze willen dit vieren door middel van het organiseren van een informatieavond over Dementie. Thomas Borggreve zal een voorstelling geven over dit onderwerp.

<http://www.krachtvanbeleving.nl/bovenkamer/>

Op 4 oktober 2016
Dorpshuis De Meiboom in Krabbendijke
Aanvang 19.30u

De toegang is gratis

HOOGSTE PUNT FLAT BEREIKT!

De bouw van de nieuwe Flat aan de Bruelisstraat verloopt voorspoedig. 30 juni werd officieel het hoogste punt bereikt. Wethouder Evert Daamen (gemeente Kapelle) en Bram Wesdorp (voorzitter RvT Cederhof) plaatsten ter gelegenheid hiervan de afdekplaat op de liftschacht. Hiervoor stuurden zij met - chirurgische precisie – met gebruik van een kraan de afdekplaat op zijn plaats! Na enkele toespraken werd pannebier geschonken en gedronken! Vele genodigden – waaronder 6 'oud-flat' bewoners vierden dit heuglijke feit mee. Een sneakpreview van de nieuwe appartementen was eveneens mogelijk.



PANNENBIER!



BIBLIOTHEEK ALZHEIMER

Cederhof heeft een bibliotheek voor mantelzorgers, vrijwilligers en medewerkers. Naast allerlei boeken hebben wij ook een aantal dvd's in de collectie van de bibliotheek van Cederhof.

Wij hebben recent 2 dvd's aangeschaft: *Mijn hoofd in jouw handen* en *Ger, mijn hoofd in eigen hand*.

Mijn hoofd in jouw handen is een film over beginnende dementie.

In de film worden 4 hoofdpersonen gevolgd in hun eigen omgeving.

De relationele aspecten bij beginnende dementie worden belicht vanuit het perspectief van iemand die de diagnose heeft, een mantelzorger en een hulpverlener.

Ger, mijn hoofd in eigen hand is de vervolgfilm op de eerder genoemde film waarin de hoofdpersoon Ger, ex docent verpleegkunde, als kritische Alzheimer patiënt gevolgd wordt.

De uitdaging van Ger is om nuttig te zijn voor de maatschappij.

Een indringende film met pieken en dalen.



Onze films en boeken zijn voor een periode van 3 weken te lenen via de receptie van Cederhof.



PROGRAMMA

CULTUURBUS 2016-2017

Met de "Cultuurbus" biedt Cederhof welzijn u met medewerking van PCOB en Vrouwen van Nu een avond "uit en thuis". Geen gedoe met parkeren, rijden door het donker of alleen er op uit. U stapt samen met anderen uit uw dorp gezellig in

de "Cultuurbus". Er zijn opstapplaatsen in Schore, Wemeldinge en Kapelle.

DIDO AND AENEAS & ACIS AND GALATEA

Opera

Donderdag 20 oktober 2016

Chassé Theater Breda, 19.15 uur

In deze voorstelling niet één, maar twee opera's: de kopstukken van de Engelse Barokopera. Met muziekstukken van Henry Purcell en George Händel, gespeeld door 'The Ministry of operatic affairs' uit Vlaanderen. Met veel respect voor de oorspronkelijke esthetiek en tradities weten deze 'ministers' de parels uit het genre te plaatsen in een eigentijdse en relevante dramaturgie.

Voorafgaande aan de voorstelling bezoeken we de inleiding, waar u inhoudelijk op de hoogte wordt gebracht.

€ 43,00

Aanmelden voor 1 september 2016



A CHORUS LINE

Musical

Dinsdag 29 november 2016

De Maagd te Bergen op Zoom, 20.00 uur

Ze willen maar één ding; een rol. Alleen de volgspot biedt ontsnapping. Volg zeventien jonge toptalenten en hun strijd om een podiumplek. Kijk en luister mee naar hun audities en ontdek hun persoonlijke verhalen. Dansen op topniveau en vele wereldhits in een met prijzen overladen succesmusical.
17 dansers, 8 spotlights, 1 droom...

€ 49,00

Aanmelden voor 15 augustus 2016



BOEING BOEING

Komisch toneel

Donderdag 16 maart 2017

De Maagd te Bergen op Zoom, 20.00 uur

De rijke vrijgezel Bernard beleeft de tijd van zijn leven met drie verschillende stewardessen uit drie verschillende landen. Een tot in detail uitgewerkt vluchtschema zorgt ervoor dat de dames elkaar nooit tegenkomen. Maar dan komt de snelle Boeing 747 en er is nog een stoorzender: zijn oude vriend Robert. In een opeenvolging van hilarische verwickelingen en dolkomische misverstanden, moet Robert als afleidingsmanoeuvre dienen.
Riemen vast en lachen geblazen

€ 31,00

Aanmelden voor 1 februari 2017



NIEUW GELD

Financiële thriller

Woensdag 3 mei 2017

De Maagd te Bergen op Zoom, 20.00 uur

Als zelfs zijn vrouw weggaat, heeft Jan de toppen van zijn eenzaamheid bereikt. Want Karin was de enige die hij nog vertrouwde. Jan koopt grote bedrijven, plukt ze leeg en brengt ze naar de rand van de ondergang. Lege winkelstraten zijn het resultaat. Winnen is het enige dat hem drijft. Tot hij wegglijdt in een strijd die hij niet kan winnen. Een topcast maakt je deel van de wereld van een durfkapitalist die tot enorme hoogtes stijgt, maar ook diep kan vallen.

Van thrillerauteur Charles den Tex en Peter de Baan

€ 31,00

Aanmelden voor 1 april 2017



AANMELDEN BIJ CEDERHOF WELZIJN

KOEKJE ERBIJ?

Een herkenbare vraag. Gezellig een koekje bij de koffie of de thee, want koffie zonder een koekje is ook maar saai. Iedere afdeling of kantoor heeft zijn eigen trommel staan. Met koekjes of snoepjes. Op deze pagina een bonte verzameling van de verschillende trommels en snoepotten in Cederhof.



ALS IK VRIJWILLIGERS- WERK DOE DAN KIES IK VOOR DE OUDEREN

Tien tot vijftien bewoners van Cederhof zitten op een gewone stoel of in hun rolstoel in een halve cirkel om het 'gymteam' heen. Er klinkt muziek en op de maat beelden de mensen figuren uit. Armen in de lucht, klappen in de handen, slaan op de knieën en voeten van de vloer. Dan komen de voorwerpen: rubberen ringen, ballen of pittezakken. Het uurtje bewegen eindigt altijd met een spel. Bijvoorbeeld een dobbelsteen omgooien met de bal. Niet dat het de bewoners heel veel kan schelen maar je krijgt er punten voor en iemand zal als winnaar uit de strijd komen.

Door Frank Salomé

Françoise Franse verzorgt al 28 jaar als vrijwilligster de gymlessen in Cederhof. Samen met haar collega Matty van Vierden vormt ze het 'gymteam'.

Voor Françoise begon in Kapelle had ze nog nooit van Cederhof gehoord. De geboren Vlaamse begon haar Zeeuwse carrière bij verpleeghuis Ter Valke in Goes. Met haar fysiotherapiediploma kon ze in België geen werk vinden, in Zeeland dus wel. Ze vond het leuk om met ouderen te werken en ging op den duur naast fysiotherapie ook gymnastiek doen met de bewoners die het aankonden.

Ondertussen was ze tegen een 'echte Zeeuw' aangelopen en toen ze kinderen kreeg met hem stopte het werken bij Ter Valke.

Activiteitenbegeleidster

Geen fysiotherapie meer, maar werken met ouderen bleef aantrekkelijk en Françoise besloot op vrijwilligersbasis door te gaan

met gymlessen bij Ter Valke.

De eerste activiteitenbegeleidster die aangenomen werd op Cederhof was Marijke Visser, een goede vriendin van Françoise. Dit bracht Françoise op het idee om gym te gaan geven. Jaren lang werkte ze samen met Marijke. Toen die stopte kwam Matty.

Françoise gaf op een gegeven moment op twee plaatsen gym; ter Valke en Cederhof. Toen er zestien jaar geleden een plek moest afvallen viel de keus op Ter Valke. Françoise: 'In een verpleeghuis kunnen de mensen toch minder dan de mensen hier, dus was het bij Cederhof leuker. Je krijgt meer respons.'



Gym en meer

Uiteindelijk verzorgt Françoise samen met Matty de gym. Françoise: 'We zijn geheel zelfstandig, we bepalen alles zelf'. Nadat Françoise en Matty een cursus 'bewegen voor ouderen' volgden zijn ze ieder in staat om geheel zelfstandig de gym te verzorgen. 'Ik had natuurlijk al ervaring met gym door mijn werk bij Ter Valke. Normaal doe ik de

muziekoefeningen en sinds de cursus doet Matty om de week de oefeningen met het materiaal. Maar als ik er niet ben neemt zij alles over.'

Werken bij Cederhof bevalt Françoise erg goed. 'Ik vind alles prima, de omgang met bewoners, omgang met personeel, ik heb geen negatieve ervaringen.' Het klikte zo goed dat Françoise na het overlijden van haar man besloot om wat meer te doen. 'Ik heb een aantal jaren geholpen bij de spelletjes, bingo en knikkeren en in de vakantie val ik wel eens in op de dagverzorging'.



Ontwikkelingen

Tegenwoordig moeten potentiële bewoners van Cederhof meer mankeren dan vroeger. Bovendien blijven ze langer thuis wonen en zijn dus ouder als ze binnen komen.

Françoise merkt dat aan wat de deelnemers aan kunnen. 'Toen ik hier begon gingen de mensen nog staan bij het eindspel. Nu zitten er nog vijf of zes mensen op een gewone stoel en zit de rest in een rolstoel'.

Een andere ontwikkeling is dat gym niet langer het exclusieve domein van vrouwen is. Françoise: 'Er kwam weleens een man maar die zat dan ook maar alleen. Nu hebben we drie mannen die altijd komen, helemaal uit zichzelf. Da's een luxe'.

Als ik vrijwilligerswerk doe dan kies ik voor ouderen

Françoise gaat graag met ouderen om. Bewegen met ouderen doet ze graag en als dan blijkt dat het gewaardeerd wordt dan is ze tevreden. Ze is dan ook niet van plan om te stoppen, ondanks dat er na achtentwintig jaar wel eens een beetje routine insluipt. 'Waarom zou ik stoppen; het is nooit een opgave geworden.' Naast de gym heeft Françoise nog andere bezigheden, zowel binnen als buiten Cederhof. Buiten Cederhof geeft ze nog Franse les en doet ze vrijwilligerswerk voor de kerk. Dat laatste, niet toevallig, ook voor ouderen. Ze werkt al vanaf haar eenentwintigste met ouderen. Françoise: 'Ik heb werken met ouderen altijd prettig gevonden. Dus als ik vrijwilligerswerk doe dan kies ik voor de ouderen'

PROMOTIETEAM CEDERHOF

Promotie team Cederhof aanwezig tijdens
Kapelse Dag en Wemeldingedag

Om onze naam te laten zien en horen, is ook Cederhof weer aanwezig tijdens deze feestelijke dagen. Een promotie team van medewerkers en vrijwilligers van Cederhof zullen de bezoekers – naast het aanbieden van een speels element – informatie en documentatie verstrekken over datgene wat Cederhof *welzijn – zorg – wonen* voor hen kan betekenen.

Komt u ook?



Stichting Kapelle Promotion

VRIJWILLIGERSKAPELLE

Vrijwilligers zijn hard nodig om verenigingen, medewerkers in de zorg en andere sectoren te ondersteunen. **VrijwilligersKapelle** is er voor iedereen die zich bezig houdt met vrijwilligerswerk; vrijwilligersorganisaties, mensen die vrijwilligerswerk doen of hier belangstelling voor hebben. **VrijwilligersKapelle** is een samenwerking tussen Cederhof welzijn en de gemeente Kapelle. Met de vacaturebank, praktische hulp en het cursusaanbod willen wij vrijwilligers en vrijwilligersorganisaties ondersteunen.

Vacaturebank

Het doel van de digitale vrijwilligersvacaturebank is om non-profit en vrijwilligersorganisaties in de gemeente Kapelle, die op zoek zijn naar vrijwilligers, in de gelegenheid te stellen vacatures aan te bieden. Tevens kunnen vrijwilligers die op zoek zijn naar vrijwilligerswerk in de gemeente Kapelle zelf zoeken in het aanbod van de organisaties en hierop reageren. Cederhof welzijn biedt zo nodig uitleg en ondersteuning bij de inschrijving op de vacaturebank. Er staan op dit moment zo'n 70 vacatures op de site, staat er iets voor u tussen?

Uitgelichte vacatures:

Maatschappelijk begeleider vluchtelingenwerk



Vluchtelingen die te horen krijgen dat ze in Nederland mogen blijven, kunnen beginnen met het opbouwen van een nieuw bestaan. Dat is niet altijd even gemakkelijk in het doolhof dat Nederland heet. Een maatschappelijk

begeleider helpt vluchtelingen bij hun huisvesting en verdere begeleiding aan huis door te informeren, door te begeleiden naar instanties, door te helpen bij het invullen van formulieren, door het wegwijs maken van vluchtelingen in de omgeving en de regelgeving.

Zorgvrijwilliger

De vrijwilliger ondersteunt cliënten of mantelzorgers van de stichting bij dagelijkse zaken. Met de cliënt, mantelzorg en de coördinator worden afspraken gemaakt omtrent de hulp, de verwachtingen en de regelmaat.

Het uitgangspunt is dat de vrijwilliger geen medisch/verpleegkundige, puur huishoudelijke of andere handelingen uitvoert, waarvoor een specifieke deskundigheid is vereist. De werkzaamheden kunnen zeer uiteenlopend zijn, afhankelijk van de situatie.

Voorbeelden:

Oppas of speelhulp bij een gehandicapt kind
Gezelschap, begeleiding naar buiten bij een gehandicapte, chronisch zieke of dementerende cliënt.

Begeleiden bij bepaalde activiteiten zoals (rolstoel)wandelen, zwemmen, fietsen of voorlezen bij een blinde cliënt.

Lichte huishoudelijke werkzaamheden zoals koffie en thee zetten, brood klaarmaken.



Voor meer informatie over deze en overige vacatures kunt u kijken op www.vrijwilligerskapelle.nl of contact opnemen met Cederhof Welzijn via 0113-343474

FAVORIET RECEPT VAN

Rob, kok Cederhof



Pastasalade met gerookte kip

Ingrediënten voor 2 personen:

- 200 gr. pasta (fusili of penne)
- 150 gr gerookte kipfilet in blokjes gesneden
- 1 gele paprika in blokjes gesneden
- 100 gr winterwortel in fijne reepjes gesneden
- 2 bosuitjes in fijne ringen gesneden
- 1 klein bakje cherry tomaatjes gehalveerd
- 150 gr cashewnoten
- 3 perziken vers of uit blik in blokjes gesneden
- 75 gr rucola
- 2 eetlepels mayonaise
- 1 eetlepel olijfolie
- Peper en zout

Kook de pasta beetgaar. Giet af, spoel er koud water over en laat uitlekken. Als alles gesneden is mengen we de pasta met de kip en de paprika, wortel en bosuitjes door elkaar. Daarna de perziken en op het laatst de tomaatjes en de cashewnoten er door scheppen. Olijfolie en mayonaise door elkaar roeren en het zout en peper naar eigen smaak toevoegen door de salade! Salade rangschikken op bord en garneren met rucola! Eet smakelijk

VRIJWILLIGERSAVONDEN

Ieder jaar organiseren wij een activiteit voor onze vrijwilligers. Zo leert iedereen elkaar beter kennen. Daarnaast maken wij van dat moment gebruik om iedereen namens Cederhof en cliënten te bedanken!

Dit jaar hadden medewerkers een quiz in elkaar gezet. Bert van Leerdam was beide avonden “men” speaker.

Er waren verschillende soorten vragen en rondes. Tussen de rondes van de quiz door, kregen vrijwilligers tapas die verzorgd waren door onze eigen keuken.

Nadat de winnaars bekend waren, werden alle jubilarissen in het zonnetje gezet.

Hieronder en naast een overzicht van onze “Jubilarissen”. Een aantal van hen is op de foto gezet.

5 jaar:	Mw. Bij de Vaate Mw. Rozenbeek Mw. Telgenkamp Mw. Boone Mw. V.d. Peijl Mw. V. Ginkel Dhr. Freie Dhr. Eversdijk Mw. Dalemans Mw. Lindenbergh Mw. Den Engelsman Mw. Beenakker Mw. V.d. Pas Mw. Den Toom Mw. De Jonge Dhr. Soeters
10 jaar:	Dhr. V.d. Visser Dhr. Nijssse Mw. Verhage Mw. Van Vlierden Dhr. Den Engelsman Dhr. De Kiewit Mw. Goethals Dhr. en mw. In 't Anker Mw. Huisman Mw. Pleijte
15 jaar:	Dhr. en mw. de Leeuw van Weenen Dhr. Burger Dhr. Zandee Mw. Burger Mw. Hoogesteger Mw. De Lange



Dhr. Den Engelsman & Dhr. De Kiewit



Mw. Hoogesteger & Mw. De Lange



Mw. De Jonge & Dhr. Soeters



Mw. Huisman & Mw. Pleijte



Dhr. & Mw. In 't Anker



Mw. Van Ginkel & Dhr. Freie & Dhr. Eversdijk & Mw. Lindenbergh



Mw. Goethals



Mw. Den Engelsman, Mw. V.d. Pas, Mw. Beenakker, Mw. Dalemans, Mw. Den Toom, Mw. Wilderom

UITTIPS

12 augustus 2016

Orgelconcert Herv. Kerk Kapelle
Adriaan Hoek
programma vanaf 20.00 uur

voor meer info:

www.hervormdekerk-kapelle.nl

10 september 2016

Open Monumentendag, Hervormde
Kerk, Kerkplein + Maartenskerk +
WEMELDINGEDAG, Wemeldinge

voor meer info:

www.wemeldingedag.nl

20, 21 augustus 2016

Kunst- en Natuurroute, Wemeldinge

Thema: VERBINDING

Wemeldinge

meer info via:

www.kunstroute.net

17 september 2016

Schoorse Herfstmarkt te Schore

meer info via:

www.hotelwemeldinge.nl

27 augustus 2016

KAPELSE DAG

meer info via:

www.dekapelsedag.nl

17-24 september 2016

Nationale sportweek

meer info via:

www.nationalesportweek.nl

24 september 2016

Nationale Burendag

meer info via:

www.oranjefonds.nl/burendag

3-10 september 2016

Oosterscheldeweek

voor meer info:

www.np-oosterschelde.nl

KAPELLE nieuws.nl



BOUWBEDRIJF



INTERIEURBOUW



BOUWBEDRIJF

Betrouwbare partner voor
nieuwbouw, aan- en verbouw
onderhoud en renovatiewerkzaamheden

**Goetheer
& Huissoon**

Biezelingseweg 2a
Kapelle-Biezeling
Tel. (0113) 33 30 40
info@goetheer-huissoon.nl

Dealer **HI-MACS®**

**INTERIEURBOUW
& KEUKENBOUW**

Interieur speciaal voor u
op maat gemaakt



www.goetheer-huissoon.nl

KERNWAARDEN

Onze kernwaarden



Persoonlijk **Nabij** **Vertrouwd**

Deskundig **Aaneengesloten**

Verbonden

ACTIVITEITEN AUGUSTUS

Datum	Activiteit	Locatie	Tijd
Dinsdag 2 augustus	Markt (bloemen, planten en kaarten verkoop)	Cederhof	10.00 – 12.00 uur
Woensdag 3 augustus	Bijbelkring begeleidt door dhr. Morée	Cederhof	14.30 – 16.00 uur
Donderdag 4 augustus	Zingen algemene liederen	Cederhof	10.30 – 11.30 uur
Vrijdag 5 augustus	Bingo	Cederhof	14.00 – 15.30 uur
Woensdag 10 augustus	Luisteren en meezingen met Accordeonmuziek	Cederhof	10.00 – 11.30 uur
Vrijdag 12 augustus	Optreden “Ron Moerman”	Cederhof	14.00 – 15.30 uur
Dinsdag 16 augustus	Bloemschikken op de 1 ^e etage ruimte dagverzorging	Cederhof	10.00 – 11.30 uur
Vrijdag 19 augustus	Bingo aangeboden door Stichting Vrienden van Cederhof	Cederhof	14.00 – 15.30 uur
Maandag 22 augustus	Oud Hollandse spelletjes	Cederhof	14.00 – 15.30 uur
Dinsdag 23 augustus	Demonstratie Snoep en Koek u kunt in de stand snoep kopen	Cederhof	14.00 – 15.30 uur
Woensdag 24 augustus	Inloop spreekuur Digitaal Lokaal Luisteren en meezingen met Accordeonmuziek Demonstratie Oude ambachten	Wemeldinge Cederhof Cederhof	9.30 -11.30 uur 10.00 – 11.30 uur 14.00 – 15.30 uur
Donderdag 25 augustus	Film dik Trom of Kruimeltje	Cederhof	14.00 – 15.30 uur
Vrijdag 26 augustus	Powerpoint presentatie activiteiten/uitstapjes van Cederhof door Trijnie Lepoeter	Cederhof	14.00 – 15.30 uur
Zaterdag 27 augustus	Kapelse Dag	Cederhof	
Woensdag 31 augustus	Inloop spreekuur Digitaal Lokaal Modeshow en verkoop V.d. Klooster Mode Bijbelkring	De Wemel Cederhof Cederhof	9.30 – 11.30 uur 10.00 – 15.00 uur 14.30 – 16.00 uur

De Wemel is de 1^e drie weken van augustus gesloten voor activiteiten en het spreekuur.

ACTIVITEITEN SEPTEMBER

Datum	Activiteit	Locatie	Tijd
Vrijdag 2 september	Bingo	Cederhof	14.00 – 15.30 uur
Dinsdag 6 september	Markt (bloemen, planten en kaartenverkoop)	Cederhof	10.00 – 12.00 uur
Woensdag 7 september	Inloop spreekuur digitaal lokaal Luisteren en meezingen met Accordeonmuziek Zingen Christelijke liederen	De Wemel Cederhof Cederhof	9.30 – 11.30 uur 10.00 – 12.00 uur 14.00 – 15.30 uur
Vrijdag 9 september	Voorlichting Combicomfort door Catherien Eversdijk Optreden “Scharretjoe”	De Wemel Cederhof	9.30 – 11.30 uur 14.00 – 15.30 uur
Dinsdag 13 september	Verwendag voor cliënten van Cederhof na opgave	Cederhof	10.00 – 16.00 uur
Woensdag 14 september	Inloop spreekuur digitaal lokaal	De Wemel	9.30 – 11.30 uur
Vrijdag 16 september	Repair café Bingo	De Basis Kapelle Cederhof	9.30 – 12.00 uur 14.00 – 15.30 uur
Maandag 19 september	Koersbal	Cederhof	14.00 – 15.30 uur
Dinsdag 20 september	Gymnastiek Bloemschikken op de 1 ^e etage ruimte dagverzorging	Cederhof Cederhof	10.00 – 11.30 uur 10.00 – 11.30 uur
Woensdag 21 september	Inloop spreekuur digitaal lokaal Luisteren en meezingen met Accordeonmuziek Zingen Christelijke liederen	De Wemel Cederhof Cederhof	9.30 – 11.30 uur 10.00 – 11.30 uur 14.00 – 15.30 uur
Vrijdag 23 september	Kleuren met zand Optreden “Duo MusiVerse”	De Wemel Cederhof	9.30 – 11.30 uur 14.00 – 15.30 uur
Dinsdag 27 september	Optreden Vrij Evangelische zangkoor Wemeldinge	Cederhof	19.00 – 20.00 uur
Woensdag 28 september	Inloop spreekuur digitaal lokaal Modeshow en verkoop Brug Mode Bijbelkring begeleidt door dhr. Morée	De Wemel Cederhof Cederhof	9.30 – 11.30 uur 10.00 – 15.00 uur 14.30 – 16.00 uur
Vrijdag 30 september	Bingo	Cederhof	14.00 – 15.30 uur

Voor meer informatie over deze en andere activiteiten, check onze website: www.cederhof.eu
Kosten om een optreden te bezoeken zijn € 2,50 (excl. koffie/thee), U kunt zich opgeven bij de receptie en er wordt gekeken of u kan deelnemen, betalen bij de receptie en koffie en thee in het restaurant

Op de tweede verdieping naast de lift

- De salon is open voor dames en heren;
- Wij hanteren voor zowel haar- als schoonheidsbehandelingen een speciaal 65+ tarief;
- U ontvangt extra korting bij de aankoop van een knipkaart;
- Wij gebruiken uitsluitend plantaardige producten die geen huidirritatie veroorzaken en het haar in perfecte conditie houden;
- Wij verzorgen bij onverhoopte haaruitval ook uw haarwerk en zorgen tevens voor uw declaratie bij de zorgverzekeraar;
- Wij zijn geopend op dinsdag-, en vrijdagmorgen tussen 09.00 en 12.00 uur, voor een afspraak kunt u ons bellen op ons telefoonnummer 0113-330100;
- Afspraken op een ander tijdstip zijn in overleg mogelijk.

Uitvaartzorg Peter Butler

Met zorg, respect en aandacht.

15 jaar ervaring in persoonlijke aandacht voor een uitvaart

Rouwcentrum, Maalstede 1a te Kapelle

Rouwcentrum beschikt over:
familiekamer voor opbaring,
aula voor een uitvaartdienst
en/of condoleance

Gespecialiseerd in thuis opbaren

Dag en nacht bereik- en beschikbaar

Gratis wilsbeschikkingen aan te vragen

Verzorging van een begrafenis
of een crematie

Tel. 0113-340381

PRIJSPUZZEL

AARDAPPELVELD
 ACTIVEER
 ALEER
 AUTOLUW
 BELASTINGTRUC
 BETROKKENE
 BLADGOUD
 BOUGIE
 CARRE
 COGNAC
 COHESIE
 CURVE
 DASSPELD
 DEEMOED
 EENENTWINTIG
 EISPRONG
 ERBARMEN
 ETSER

FABRIEK
 FATSOEN
 FORMULIER
 FOTOGRAFEREN
 GRIJPSTUIVER
 INGEZETENE
 LOENS
 METTERTIJD
 NETEL
 PROVISIEKAMER
 RAADSLID
 REEEL
 REGELEN
 RIJWEG
 ROTTEN
 RUGCRAWL
 SALAMI
 SCHUB

SLEUTELHANGER
 SPEECH
 SPLIJTEN
 STADS
 STRETCH
 TEDER
 TRAINER
 VANNACHT
 VERGIF
 VRIESKOU
 WAARIN
 WELEDEL
 WERELDHANDEL
 WILDEBRAS
 ZEELT
 ZEVENTIENDE

C	K	E	I	R	B	A	F	O	T	O	G	R	A	F	E	R	E	N
U	A	Z	IJ	U	L	A	A	I	W	I	L	D	E	B	R	A	S	U
R	R	W	N	E	T	T	E	R	T	IJ	D	U	O	G	D	A	L	B
T	E	B	E	S	I	T	B	N	D	W	D	I	C	F	E	W	E	V
G	P	R	O	V	I	S	I	E	K	A	M	E	R	O	A	L	E	A
N	R	E	R	V	R	W	P	M	T	A	P	E	E	R	G	I	E	N
I	N	IJ	I	A	T	U	D	R	L	R	N	P	C	M	G	N	R	N
T	L	T	P	N	C	L	C	A	O	I	O	G	E	U	O	G	A	A
S	C	W	E	S	E	O	S	B	A	N	U	K	O	L	F	E	A	C
A	T	N	E	P	T	T	H	R	U	R	G	B	K	I	V	Z	D	H
L	E	R	S	L	E	U	T	E	L	H	A	N	G	E	R	E	S	T
E	E	S	E	IJ	E	A	I	O	S	O	C	R	T	R	N	T	L	E
B	A	T	S	T	A	D	S	V	R	I	E	S	K	O	U	E	I	D
D	S	P	E	E	C	H	E	Z	E	V	E	N	T	I	E	N	D	E
A	L	E	D	N	A	H	D	L	E	R	E	W	S	Z	U	E	W	R

De oplossing van de vorige prijspuzzel was: EEN KAJAK IS EEN EENMANSKANO.

Winnaar van de vorige puzzel is mw. Janny Eversdijk-vd. Brink, CD Vereekestraat 5. Uw prijs kunt u afhalen bij de receptie van Cederhof.

De oplossing van de prijspuzzel kan worden ingeleverd bij de receptie van Cederhof tot en met 31 augustus. Graag uw naam en adres vermelden bij de oplossing.

OT & SIEN WEEK

Maandag 22 augustus beginnen we om 14.00 uur met oud Hollandse spelletjes

Dinsdag 23 augustus is er s' middags een presentatie van KOEK & SNOEPIE, neem u portemonnee mee want u kunt allerlei snoep kopen.

Woensdag 24 augustus is er een demonstratie van oude ambachten

Donderdag middag wordt er film gedraaid in het restaurant van Dik Trom of Kruimeltje

Vrijdag komt Trijnie een power point presentatie laten zien van de uitstapjes van de cliënten of de activiteiten die er dit jaar georganiseerd zijn. Met u in de hoofdrol.



SPORTWEEK

Van zaterdag 17 tot en met 24 september 2016 vindt voor de dertiende keer de Nationale Sportweek plaats. Vanaf 2016 Europees als onderdeel van de European Week Of Sport.



Kapster



Janny

Komt bij u aan huis of in het appartement van Cederhof

Behandelingen die u kunt afspreken

- Knippen
- Watergolven
- Permanenten
- Föhnen



Voor inlichtingen kunt u bellen naar:

Huis telefoon: 0113-341218

Mobiel: 0614248323

Email adres: Jannyvandalen@hotmail.com

TRAINING FYSIEKE MENTALE WEERBAARHEID VOOR KINDEREN

"Een weerbaar kind is in staat aan te voelen wat hij of zij wel en niet wil, wat hij of zij wel en niet kan én kan daar ook naar handelen."

Deze training helpt kinderen in hun kracht te staan!

Actieve oefenvormen

In de training wordt gewerkt met actieve oefenvormen. 'Leren door DOEN!' maakt kinderen sterker in stemgebruik, houding, uitstraling en lichaamstaal. De volgende onderwerpen worden behandeld:

- stevig staan en de taal van het lichaam;
- de kracht van je stem;
- ja-, nee-, twijfelgevoel;
- grenzen aangeven en grenzen respecteren;
- zelfvertrouwen & zelfbeheersing;
- hulp vragen als dat nodig is.

De kinderen krijgen een werkschrift mee naar huis, zodat ze ook thuis aan de slag kunnen met de thema's.

Tien bijeenkomsten

De training start in maart en september en vindt plaats op dinsdag van 15.30 - 16.45 uur. Er zijn tien bijeenkomsten en er kunnen maximaal twaalf kinderen deelnemen. Na aanmelding vindt er een gesprek plaats waarin wordt besproken of de training past bij de mogelijkheden van het kind.



Aanmelden voor de training kan via de volgende contactgegevens:

's-Heer Elsdorpweg 12
4461 WK GOES

Postbus 310
4460 AS GOES

Tel : (0113) 277 111
Fax: (0113) 277 100

infopunt@smwo.nl
www.smwo.nl

Sterk zijn doe je zelf..!

The logo for SMWO, featuring the letters 'SMWO' in a bold, blue, sans-serif font. A yellow swoosh underline starts under the 'S', goes under the 'M' and 'W', and ends under the 'O'. The logo is set against a white background within a rounded rectangular frame.

SMWO



**Training fysieke-mentale weerbaarheid
voor kinderen van 9 tot 12 jaar**