

CEDERHOF BULLETIN



In dit Cederhof
Bulletin:

Fotoverslag
optreden Ronnie
Tober

Interview met
Marcella Priem en
Karin Cats 'de zorg
vroeger en nu'

Buurtteam officieel

Magazine over welzijn|zorg|wonen
in de gemeente Kapelle
Cederhof | april - mei 2016 | nr. 7

...heel persoonlijk

Inhoudsopgave

BETER EN VERBETEREN	2
VERSLAG CLIËNTENRAAD	3
CURSUS MANTELZORG EN WERK	3
KERKDIENTEN CEDERHOF	4
EXPOSITIE IN ZORGCENTRUM CEDERHOF TE KAPELLE.....	4
GRAND CULINAIR DINER / THEMADINER	4
NIEUWBOUW FLAT	5
BELEIDSPLAN 2016 - 2020.....	5
EINDE BLAUWE ENVELOP	7
ALZHEIMERCAFÉ GEHEUGENSTEUN	9
HET WERK IS ZAKELIJKER MAAR ZEKER NIET MINDER GEZELLIG.....	10
FAVORIET RECEPT VAN	12
WONDZORG	13
FOTOVERSLAG RONNIE TOBER	14
UITTIPS	15
BUURTTEAM OFFICIEEL	16
VRIJWILLIGERSKAPELLE.....	17
ONDERZOEK NAAR ERVARINGEN CLIENTEN THUISZORG CEDERHOF	18
GEDICHT	18
ACTIVITEITEN APRIL	19
ACTIVITEITEN MEI	20
PRIJSPUZZEL	22
BLIJF IN EVENWICHT EN BALANS!.....	23
DUO FIETS	23
TUSSENTIJDSE AUDIT PREZO.....	24
INGEZONDEN BRIEF	25
WANDELING 'HOE HOUD IK DE BALANS?'	25
HUGO BORST.....	26

FOTO VOORZIJD:
MONICA IN DE NIEUWE KLEDING
RESTAURANT MEDEWERKERS

De redactie behoudt zich het recht
voor om copy aan te passen of niet
te plaatsen.
redactie@cederhof.eu

BETER EN VERBETEREN

Het 7^e exemplaar van het Cederhof bulletin ligt voor u. Cederhof welzijn – zorg en wonen gaat door! Telkens wil Cederhof zich verbeteren en nog betere zorg- en dienstverlening aanbieden aan haar cliënten. Cederhof doet dit o.a. door in samenwerking met collega's het opzetten van een Wond Zorg Expertise centrum Zeeland, door goed te luisteren naar haar cliënten, o.a. door middel van kwaliteitsonderzoeken. (enquête tafeltje-dek-je en een cliënten tevredenheidsinterview) Cederhof hecht aan haar kernwaarden: *Persoonlijk – Nabij – Vertrouwd – Deskundig – Verbonden en Aaneengesloten*. Deze komen terug in het beleidsplan wat Cederhof heeft opgesteld voor de jaren 2016 - 2020.

Het Cederhof Bulletin wordt digitaal verzonden. Wilt u een gedrukt exemplaar, dan is deze af te halen bij de receptie of tijdens spreekuren in “de Wegwizer”.

Indien uw emailadres nog niet bekend is bij ons, dan kunt u dit doorgeven aan redactie@cederhof.eu

Mocht u copy willen aanleveren dan kunt u dit sturen naar: redactie@cederhof.eu

Locaties:

Kapelle	Wemeldinge
Cederhof	kantoor thuiszorg
Cederlaan 9	Pr. Beatrixweg 58
4421 BZ Kapelle	4424 AD Wemeldinge

Tel. 0113-342710

www.cederhof.eu

info@cederhof.eu

Openingstijden en adres “de Wegwizer”

Gebouw de Basis, Bruelisstraat 21 te Kapelle -
Dinsdag 10.00 - 12.00 uur

Dorpscentrum de Wemel, Dorpsplein 1 te
Wemeldinge - Vrijdag 10.00 - 12.00 uur

Telefonisch zijn we de gehele week bereikbaar
via het telefoonnummer van Cederhof welzijn:
0113-343474



VERSLAG CLIËNTENRAAD

De cliëntenraad van Cederhof *welzijn – zorg – wonen* is weer in vergadering bijeen geweest. Naast de verwelkoming van dhr. P.C. van Zweden als nieuw lid in de cliëntenraad, werden o.a. onderwerpen besproken die betrekking hebben op de tussentijdse audit (inzake het Gouden Keurmerk in de Zorg wat Cederhof bezit), het ontwikkelplan 'waardigheid en trots', de begroting van Cederhof en het beleidsplan 2016 tot 2020. Al met al weer voldoende om als cliëntenraad onze mening over te geven, advies te verstrekken en inspraak aan te verlenen.

Jan van Ginkel - voorzitter

CURSUS MANTELZORG EN WERK

Helpt u in uw omgeving bijvoorbeeld een ouder, partner, kind of vriend(in) met een gezondheidsprobleem? En doet u daarnaast betaald werk? Dan kan dat soms voor lastige en stressvolle situaties zorgen.

Mantelzorg kan zowel psychische als lichamelijke stress veroorzaken. Als er naast een baan voor een familielid of andere naaste gezorgd wordt, kunnen rollen en taken al snel in de knel raken. Dit kan zowel op het werk als in uw privéleven, of beide. Dit is ook heel begrijpelijk, want je kunt meestal niet kiezen voor een rol als mantelzorger en je hebt er geen opleiding voor gehad.

Gelukkig zijn er ook voorzieningen om ondersteund te worden als werkende mantelzorger. Zo biedt Cederhof Welzijn bijvoorbeeld respijtzorg om te ondersteunen bij de zorg voor een ander. Daarnaast kunnen tijdens de 'contactgroep mantelzorg' of tijdens een persoonlijk gesprek knelpunten of moeilijke keuzes besproken worden. Ook via de site www.werkenmantelzorg.nl is meer informatie te vinden over het onderwerp 'werk en mantelzorg', zowel voor werkgevers als werknemers.

Zelfhulp cursus "Zorg & Betaald Werk" AMC

Ter aanvulling op het huidige aanbod voor werkende mantelzorgers hebben onderzoekers van het Academisch Medisch Centrum (AMC) een zelfhulp cursus 'Zorg & Betaald Werk' ontwikkeld. Deze gratis cursus kan in eigen tijd worden gedaan en kan zowel via een papieren werkboek als digitaal gevolgd worden. De cursus is verdeeld in twee thema's: 'Voor een ander zorgen' en 'Zorg combineren met mijn werk en sociale leven'. Elk thema bestaat uit oefeningen, ondersteunende tekeningen en tips gericht op het beter samen laten gaan van zorg met werk en sociaal leven. De onderzoekers vragen de deelnemers de cursus te bekijken en eruit te pikken wat voor hen nuttig is. De verwachting van de onderzoekers is dat mantelzorgers door het volgen van de cursus minder stress ervaren en beter functioneren in hun eigen werk.



Cederhof welzijn heeft als enige in Zeeland de mogelijkheid gekregen mantelzorgers uit de gemeente Kapelle dit aanbod te doen. Als u denkt dat deze cursus u verder kan helpen kunt u kosteloos mee doen. Het enige wat u moet doen is u aanmelden en drie keer een vragenlijst invullen om uw mening te geven.

Aanmelden

Voor aanmelding en meer informatie kunt u contact opnemen met dr. Edwin Boezeman van het AMC via telefoon (020 566 5340), email (e.j.boezeman@amc.nl) of Cederhof welzijn (0113-343474)



KERKDIENSTEN CEDERHOF

3 april	VEG Wemeldinge	J. Verduijn
10 april	PKN Biezelinghe	M. de Vries
17 april	Herv. Gem. Kapelle	P. Moree
24 april	PKN Biezelinghe	B. de Jong
1 mei	Herv. Gem. Kapelle	P. Moree
8 mei	PKN. Wemeldinge	P. Moree
15 mei	VEG Wemeldinge	J.A. v.d. Ende
22 mei	Herv. Gem.N Kapelle	P. Lepoeter
29 mei	PKN Wemeldinge	P. Moree

GRAND CULINAIR DINER / THEMADINER

15 april	Grand Culinaire Diner
6 mei	Thema diner: ASPERGES
27 mei	Grand Culinaire Diner
26 augustus	Thema diner: MOSSELEN
9 september	Grand Culinaire Diner
21 oktober	Grand Culinaire Diner
2 december	Grand Culinaire Diner

EXPOSITIE IN ZORGCENTRUM CEDERHOF TE KAPELLE

Van **19 april tot 13 juni 2016** exposeert **John Groenewegen van de Weiden** zijn schilderijen in de binnentuin van Cederhof. John schildert al ruim 15 jaar. De eerste jaren veelal met olieverf, waarna hij overstapte op acryl. Hij werkt op doek als oom op panelen. Om deze essenties van het vlakke Zeeuwse landschap uit te drukken, laat John impressies van het land op zich inwerken. Hij analyseert in zijn verbeelding de elementen van het landschap, de kleuren, de perspectieven, de verre horizon en brengt die samen tot nieuwe composities.

John vindt zijn onderwerpen zowel in de Zeeuwse polder als langs de waterkant, op het strand of de slikken. In zijn werk probeert John de essentie van het landschap te pakken, in een krachtige vormtaal en sfeer van het prachtige licht. Zijn laatste project omvat een serie "portretten" van Zeeuwse dorpen, die op de expositie te zien zijn.



In dezelfde periode exposeert Tim Fakkeldij zijn verzameling kikkers. In 1967 kreeg Tim een (levende) schildpad cadeau, dat beest werd voor Tim het begin van zijn verzameling. Zeker de eerste jaren ging het heel hard en nog steeds komen er nieuwe bij. Totaal heeft hij ongeveer 400 (niet levende) kikkers. In zijn verzameling zit een groot verschil aan oorsprong, zoals gemaakt door Canadese indianen als door m'n (klein)kinderen. Veel speelgoed kikkers, en een speciale uitgave van het WNF.

De expositieruimte 'de binnentuin' is alle dagen vrij toegankelijk van 8.00 uur tot 21.00 uur. Adres: Cederhof, Cederlaan 9 te Kapelle.

NIEUWBOUW FLAT

Het gaat maar door!

Zoals inmiddels duidelijk zichtbaar is, vordert de bouw van De Flat aan de Bruëlisstraat gestaag. Ongeveer elke 3 á 4 weken komt er een etage bij en eind juni wordt het hoogste punt bereikt! De bouw verloopt voorspoedig. Alles gaat naar wens!



Ook het Cederbos heeft inmiddels een gedaante verwisseling ondergaan. Tientallen bomen zijn gesnoeid, veel verwilderd groen is verwijderd of gesnoeid. Het Cederbos, grenzend aan De Flat krijgt een enorme opwaardering door de gepleegde ingrepen! Met de nog geplande activiteiten wordt het Cederbos betrokken bij het terrein om De Flat en wordt de toegankelijkheid vergroot.



BELEIDSPLAN 2016 - 2020

Het nieuwe beleidsplan van Cederhof welzijn, zorg en wonen voor de jaren 2016 – 2020 is gereed. Met dit beleidsplan worden de lijnen voor de komende jaren uitgezet voor onze organisatie. We hebben te maken met een samenleving waarin in een snel tempo veranderingen plaats vinden. Demografische ontwikkelingen hebben gevolgen voor aard en omvang van de vraag naar zorg. Mensen die in de toekomst een beroep doen op zorg hebben andere verwachtingen. Veranderende ideeën over zorg en behandeling vragen om andere expertise. De technologische ontwikkelingen gaan snel. De eerste lijn, welzijn en de ziekenhuiszorg zijn volop in beweging. Het beleid van overheid en financiers is van invloed op het beleid van onze organisatie. Er is sprake van een afname van middelen die voor de langdurige zorg beschikbaar zijn, terwijl de vraag naar zorg groeit. De overheid wil het aantal intramurale plaatsen verminderen, maar bezuinigt ook op de thuiszorg. Er komt steeds meer nadruk op voorliggende voorzieningen en de inzet van mantelzorgers en vrijwilligers te liggen. In dit geheel willen we de cliënt centraal blijven stellen en onze kernwaarden trouw blijven.

Zorg en welzijn zijn in Nederland sterk in beweging. Dit hangt samen met de nieuwe generatie cliënten die andere zorg- en welzijnsvragen hebben, demografische ontwikkelingen, andere financieringsstromen, technologische ontwikkelingen en ontwikkelingen op de arbeidsmarkt.

Als Cederhof willen we inspelen op toekomstige ontwikkelingen voor zover we deze kunnen overzien en voor zover er duidelijk over is. Wat we zien is dat de eigen regie van de cliënt steeds belangrijker wordt, en wanneer de cliënt daar zelf minder toe in staat is, de rol van de mantelzorger/contactpersoon. Zorg op maat, niet zorgen voor maar zorgen dat, professionele zorg samen met het eigen netwerk van de cliënt. Als zorgaanbieder hebben wij nu met meer financiers te maken als voorheen. Als relatief kleine speler in de

zorgmarkt is het een uitdaging om hierin de eigen positie te handhaven. Een goede samenwerking met ketenpartners, ziekenhuizen en andere organisaties is dan ook belangrijker dan ooit, evenals een goede relatie met de financiers.

Het beleidsplan 2016 – 2020 omvat een 7-tal strategische doelstellingen. Vanuit het hier en nu is gekeken naar hoe nu verder. Door middel van jaarplannen wordt structureel – soms stap voor stap – uitvoering gegeven aan deze 7 strategische doelstellingen.

Strategische doelstellingen

1. Het woonaanbod van Cederhof is toegerust voor de eisen van de huidige en toekomstige tijd en is aantrekkelijk voor ouderen uit de gemeente Kapelle.
2. Cederhof is een dienstencentrum waar zorg, zorg met verblijf, welzijnsdiensten, restaurantfaciliteiten en activiteiten voor een brede doelgroep worden aangeboden.
3. Cederhof biedt complexe, intensieve zorg van een kwalitatief hoog niveau.
4. Aan zelfstandig wonende inwoners van de gemeente Kapelle van 18 jaar en ouder bieden we een breed scala van laag tot hoog complexe zorg, begeleiding en ondersteuning : van goede kwaliteit, uitgaande van eigen kracht, doelmatig en verantwoord.
5. We willen een financieel gezonde organisatie blijven en het belang van de cliënt voorop blijven stellen.
6. Onze medewerkers en vrijwilligers zijn deskundig, dragen verantwoordelijkheid en zijn betrokken: medewerkers zijn ons kapitaal.
7. Cederhof welzijn is voor de gemeente Kapelle de aangewezen partner voor het uitvoeren van het brede lokale welzijnswerk.

Het volledige beleidsplan 2016 – 2020 ligt in alle kantoren / werkplekken voor iedereen ter inzage.

Onze kernwaarden



EINDE BLAUWE ENVELOP

In oktober 2015 heeft de eerste kamer ook de belastingwetten aangenomen. Daardoor heeft nu een digitaal bericht dezelfde (juridische) status als een bericht op papier verzonden per post (in de blauwe enveloppe).

De belastingdienst, de dienst toeslagen en ook de lokale overheden kunnen dus doorgaan met het digitaliseren van alle berichten aan de burgers in Nederland. Er was beloofd dat er een overgangstermijn van twee jaar zou zijn, waarin berichten zowel digitaal als per post (in de blauwe enveloppe) worden verstuurd. Die termijn blijkt in sommige situaties (bv bij de dienst toeslagen) al vorig jaar te zijn ingegaan, zodat nu al sommige berichten niet meer per post komen maar alleen digitaal.

Steeds meer berichten van zowel de nationale als lokale overheden zullen in de (nabije) toekomst alleen nog digitaal worden verstuurd. Ook bv de aanslag van SaBeWa, de waarschuwing dat een auto een APK moet hebben of dat een rijbewijs of paspoort verloopt.

HOE WEET U DAT ER EEN DIGITAAL BERICHT AAN U IS VERSTUURD?

Om te beginnen moet u zich registreren bij “mijn overheid”. Dat kan door in te loggen met uw DigiD op www.mijnoverheid.nl Tijdens de registratie kunt u aan geven op welk Email adres u wilt doorkrijgen dat er een nieuw bericht in uw berichten box zit. Vervolgens kunt u weer inloggen op “mijn overheid” en het bericht lezen.

WAT TE DOEN ALS U GEEN COMPUTER HEBT OF ER NIET ZO GOED DE WEG OP WEET?

Als u geen computer heeft, maar er wel mee om kunt gaan, kunt gebruik maken van een computer elders, bv in de bibliotheek. Het aantal computers in bibliotheken wordt uitgebreid. Als u niet zelf op een computer kunt werken, kunt u mogelijk iemand uit uw directe familie- of vriendenkring vinden die de registratie voor u kan verzorgen en op wiens Email de berichten binnenkomen. Deze persoon kan u dan waarschuwen en u het bericht (laten) lezen. Het is dan wel nodig dat die persoon uw DigiD kent. Uw DigiD is net zo belangrijk en geheim als uw pincode! Ga er dus zeer voorzichtig mee om.



HULP BIJ HET INVULLEN VAN DE AANGIFTE

Het is weer zover, de aangifte voor de belasting moet weer worden ingevuld! Welke mogelijkheden zijn er als u dit zelf niet kan?

Hulp van familie of kennis

Hebt u vorig jaar ook hulp gehad van een kennis? Dan hebt u automatisch een machtigingscode gekregen voor dit jaar. Wilt u nu voor het eerst hulp van een kennis? Vraag dan een machtigingscode aan via www.digid.nl/machtigen. U krijgt uw machtigingscode binnen 5 dagen op uw woonadres toegestuurd.

Let op!

Wilt u ook hulp voor uw fiscale partner? Dan heeft uw fiscale partner zelf ook een machtigingscode nodig.

Hulp van een ouderenbond of vakbond

Hebt u vorig jaar ook al hulp gehad van een ouderenbond of vakbond? Dan hebt u automatisch een machtigingscode gekregen voor dit jaar. Bent u lid van een ouderenbond of vakbond en wilt u dit jaar voor het eerst hulp van hen? Vraag dan een machtigingscode aan via www.digid.nl/machtigen.

Hulp van een belastingconsulent of administratiekantoor

Maak een afspraak met de belastingconsulent of administratiekantoor. Een belastingconsulent gebruikt eigen aangiftesoftware. U geeft dus niet uw DigiD aan hem. U hoeft ook geen machtigingscode aan te vragen via DigiD. In de gemeente Kapelle zijn verschillende administratiekantoren waar u als particulier terecht kan.

Hulp van de Belastingdienst

U kunt van ons hulp krijgen bij het invullen van uw aangifte, als u voldoet aan de volgende voorwaarden:

- U bent particulier.
- U bent geen lid van een vak- of ouderenbond.
- U ontvangt in 2015 zorgtoeslag.
- Uw verzamelinkomen is in 2015 niet hoger dan € 35.059, of € 51.691 als u een partner hebt.
- U hebt een machtigingscode.

Voldoet u aan deze voorwaarden en wilt u hulp bij het invullen van uw aangifte? Bel dan vóór 1 mei 2015 de Belastingtelefoon voor het maken van een afspraak. Let op: Dit kan niet meer in Goes, voortaan alleen in Middelburg.

Bron: www.belastingdienst.nl

Hulp van vrijwilligers Cederhof welzijn.

Hulp van vrijwilligers van de "formulierenbrigade" van Cederhof welzijn is ook mogelijk. Hiervoor geldt dat bovenstaande 4 opties voor u geen mogelijkheid zijn, het een eenvoudige aangifte betreft en u geen inkomen in box 3 heeft (bv. alleen AOW en een klein pensioen). Het makkelijkst is als u zelf een computer met internet heeft en zelf kan inloggen met uw DigiD. Als dit niet zo is kan onze vrijwilliger een machtigingscode aanvragen.

Voor meer informatie kunt u een afspraak maken met onze vrijwilligers van de Formulieren brigade. Dat kan tijdens ons spreekuur op dinsdag in gebouw de Basis aan de Bruëlisstraat in Kapelle en op vrijdag in De Wemel, steeds van 10.00 u tot 12.00 u, of u kunt bellen met Cederhof Welzijn: tel: 343474.

ALZHEIMERCAFÉ

GEHEUGENSTEUN

Geheugensteun is een ontmoetingsplaats in de gemeente Kapelle, Borsele en Reimerswaal voor mensen met geheugenproblemen, dementie, alzheimer, hun partners, familieleden en vrienden.

Zij kunnen hier mensen ontmoeten die in dezelfde situatie verkeren en daar steun uit putten. Ook hulpverleners en andere belangstellenden zijn van harte welkom.

Bij ieder bijeenkomst van Geheugensteun zijn deskundige aanwezig waar u vragen aan kunt stellen over geheugenproblemen en het omgaan hiermee.

Geheugensteun doet verschillende locaties en dorpen aan.

**Op maandag 11 april is onze thema;
Wat kan een Casemanager dementie voor u betekenen**

"Als u of één van uw naasten te maken krijgt met geheugenproblemen of (een vermoeden van) dementie, komt er veel op u af. U kunt dan ondersteuning krijgen van een casemanager.

Deze zorgverlener is ervaren op het gebied van geheugenproblemen en biedt u en uw naasten hulp zolang nodig is."

Onze spreker:

Mevr. Margreet Hollestelle, casemanager dementie van Stichting Zeeuwse Zorgschakels.

Locatie: Dorpshuis MeerWaarde
Waarde

Ontvangst vanaf: 19.00 uur

Aanvang: 19.30 uur

Tijdens de bijeenkomsten is er volop gelegenheid om in ontspannen sfeer met elkaar te praten. Er is ook een informatietafel beschikbaar met folders en boeken.

U hoeft zich niet van tevoren op te geven. De toegang is gratis.

**Organisatie; Cederhof welzijn-zorg-wonen,
Gemeente Reimerswaal, Vrijwilligershuis en
Alzheimer Nederland afdeling Zeeland**



Pedicure Leny Gijzel



- Uw voeten in goede handen, zo voorkomt u problemen
- Uw voeten vakkundig verzorgd
- Voetverzorging Diabetici

0113 - 342249

Van der Biltlaan 36

4421 BE Kapelle



HET WERK IS ZAKELIJKER MAAR ZEKER NIET MINDER GEZELLIG

In een maatschappij waarin alles anders wordt blijft de zorg natuurlijk niet achter. Ook Cederhof blijft niet gespaard voor veranderende opvattingen over de zorg en de behoeften uit de maatschappij. De politiek, die moet bezuinigen, draagt daar ook aan bij. Cederhof veranderde van bejaardentehuis naar verzorgings/verpleeghuis, ouderen blijven steeds langer thuis wonen en aan de zorg voor de ouderen die in Cederhof komen wonen worden heel andere eisen gesteld. Aan de mensen die in Cederhof werken dus ook.

Door Frank Salomé

In de jaren tachtig kwamen twee jonge verzorgenden in dienst van Cederhof: Marcella Priem en Karin Cats. Marcella werkt hier ondertussen 32 jaar en Karin al weer 27 jaar. Lang genoeg om veranderingen in de zorg aan den lijve te ondervinden. Marcella groeide op in 's Heerenhoek en deed haar opleiding in Dordrecht. Na haar stage bij Cederhof kon ze meteen aan de slag. Ook Karin, geboren in Rozenburg, kon na haar stage bij Cederhof blijven. Karin: 'Ik had het hier naar mijn zin en hoefde eigenlijk niet te solliciteren.

Er was een plekje en ik kon blijven. Dat is nu natuurlijk heel anders'.

Het komt nog wel voor dat leerlingen die op Cederhof een leer/werk traject volgen kunnen blijven, maar het is tegenwoordig best lastig om aan mensen te komen, merken beide dames op.

Meneer en Mevrouw de Klerk

Karin en Marcella kwamen binnen bij Cederhof toen dat nog heel anders geleid werd dan nu. Meneer en mevrouw de Klerk waren er nog. Een inwonend echtpaar dat het personeel begeleidde. Ze werkten zelf ook mee, zij in de zorg en hij was de technische dienst/huismeester. Een soort 'vader en moeder'. Karin en Marcella hebben warme herinneringen aan die tijd. Marcella: 'Nu de

organisatie groter en complexer is, heb je een professionele directeur, zorgmanager en teamleider. Toen had je gewoon meneer en mevrouw de Klerk en personeel. Dat werkte toen wel goed, heel gezellig ook, heel betrokken.' Karin: 'Je kon er altijd terecht, dat was toen gewoon in die tijd. Als je vroeger dienst had met oud en nieuw dan zei mevrouw de Klerk om half tien: "Dames, naar huis, ik doe het hier verder".'



Van verzorgingshuis naar verpleeghuis

Een van de invloedrijkste veranderingen voor het werken bij Cederhof is de geleidelijke verandering van alleen verzorgingshuis naar verzorgings- en verpleeghuis. Sommige werkzaamheden verdwenen, andere kwamen er bij.

Ongeveer tien jaar geleden heeft er op de verzorgingsafdeling een grote verbouwing plaatsgevonden: Van twee kamers werd één appartement gemaakt met een grote woonkamer, aparte slaapkamer en rolstoel toegankelijke badkamer.

Karin: 'Toen wij begonnen waren er vijfenzeventig bewoners, nu 40 in de verzorgingsafdeling. Ook is er nu een verpleegunit waar 20 bewoners verblijven'. De opname eisen voor nieuwe bewoners werden hoger. Marcella: 'Vroeger kwam je binnen als je vergeetachtig werd, wat lichte lichamelijke klachten had of je eenzaam voelde. Nu moet je echt wat mankeren'. Karin: 'Er moet toch sprake zijn van meerdere ernstige aandoeningen, niet alleen maar diabetes'.

Tegenwoordig

De veranderende populatie, met meer lichamelijke klachten maakt het werk aan de ene kant zwaarder en zorgt aan de andere kant ook voor meer uitdaging.

Marcella: 'Het werken is lichamelijk veel zwaarder geworden, je hebt te maken met bed/stoel patiënten die je met de tillift moet verplaatsten en op bed moet wassen'. Na de verzorging komen nog het medicijnen uitdelen, en diverse zorgtaken. Marcella: 'En je bent contactverzorgende voor een aantal mensen, dan heb je intensief contact met de bewoner en zijn of haar familie of ze tevreden zijn over de zorg. Samen met de bewoner en zijn of haar familie maken we afspraken hoe we de beste zorg kunnen geven'. Karin: 'Het is heel veel zorg over de dag verdeeld. Dan moet je nog op de computer alles vastleggen wat er is gedaan en is afgesproken; zorgplannen bijhouden en rapportage schrijven'.

Anders dan vroeger werken de verzorgenden nu op hun 'eigen' etage. Marcella zit op de begane grond, Karin op de tweede etage. Zodoende hebben we intenser contact met de bewoners en hebben de bewoners niet steeds

weer andere verzorgenden voor de zorgverlening'.



Uitdaging

Volgens Marcella is het niet erg om er andere dingen bij te doen, dat maakt het werk ook interessanter en biedt meer uitdagingen. 'We hebben om de twee jaar de BIG cursus, daar wordt je bijgeschoold over bijvoorbeeld wondverzorging en bijzondere verpleeghandelingen.

Vroeger

Een groot verschil met nu is dat de bewoners vroeger veel mobieler waren. De verzorgenden ook. Worden ze nu de hele dag in beslag genomen door zorgtaken, vroeger was het zorgen 's middags wel voorbij en was er meer tijd om iets te doen met bewoners. Marcella: 'We gingen met bewoners naar buiten, even naar het dorp, boodschapjes doen. Dat doen wij niet meer, maar gelukkig worden deze taken overgenomen door vrijwilligers, stagiaires, familieleden en/of mantelzorgers.

Karin: 'Cederhof organiseert tegenwoordig meer activiteiten en afleiding voor de bewoners dan vroeger. Leuke dingen zoals de beauty dag of een high tea. Laatst was er hier nog een optreden van Ronnie Tober!'

Beetje Melancholie

Al herinneringen ophalend komen er nog een paar zaken boven die zijn verdwenen en de dames met een lichte melancholie vervullen.

Marcella noemt het feit dat de verzorgenden vroeger veel meer all-round werk deden. Tegenwoordig is de dag gevuld met zorgtaken. 'Vroeger hielp je eerst de mensen met wassen en aankleding en als je daar klaar mee was ging je de kamers schoonmaken. Nu is er een aparte huishoudelijke dienst. Karin: 'Wat ook weg is zijn de aparte diensten. Je begon dan om zeven uur, bracht het ontbijt bij de mensen, deed het koffierondje en ging dan vast brood smeren voor de avond. 's Middags nog een rondje sap en een rondje thee. Dat is allemaal weg en wordt door andere diensten gedaan.'

Vroeger had iedere etage een bad. Marcella: 'Toen hadden we nog een bepaalde dienst, dan mochten de mensen in bad. Dan ging je mee en ging je naast degene zitten die lekker aan het badden was. Kon je een gesprekje houden, dat was lekker relaxed'. Tegenwoordig worden de mensen geholpen met douchen, of worden men gewassen op bed.

Geleidelijk naar de toekomst

Als je de zorg nu en de zorg vroeger naast elkaar zet lijken de veranderingen groot. Toch heeft het Karin en Marcella niet echt veel moeite gekost om met nieuwe omstandigheden om te gaan.

Karin: 'De veranderingen zijn gewoon zo gegroeid. Aan sommige dingen moet je wel even wennen, maar het gaat allemaal heel geleidelijk. Komen er veranderingen, dan wordt je bijgeschoold of krijgt je op andere wijze informatie. Automatisch groei je erin mee.'

Over de toekomst maken de dames zich geen zorgen. Volgens hen is Cederhof een goede werkgever en is de sfeer op de werkvloer goed.

Marcella: 'Anders waren wij hier niet al zolang aan het werk!' Het werk is zakelijker geworden, meer doelgericht, maar zeker niet minder gezellig.

Marcella: 'Cederhof is best vooruitstrevend. Ze letten goed op ontwikkelingen die er aan gaan komen en spelen daar tijdig op in.' Karin: 'We zijn niet echt ongerust over onze baan'.



FAVORIET RECEPT VAN



Patrick, kok Cederhof

Gamba's in pittige knoflooksaus

Ingrediënten voor 1 persoon:

- 8 gamba's (schoongemaakt en op de rug ingesneden, dan krullen ze mooi open)
- 2 eetlepels kruidenboter + teentje knoflook uitgeperst
- ½ theelepel sambal
- 250 cl kookroom
- evt. wat roerbakgroenten of pasta (voorgekookte lintpasta)
- wokpan



Zet de pan op het vuur en laat het goed heet worden. Dan de kruidenboter en knoflook in de pan. Sambal erbij. Als de boter gesmolten is, gelijk de gamba's erbij en in beweging houden. Zodra de gamba's mooi gaan kleuren opkrullen de kookroom erbij en even laten inkoken. Evt. Wat roerbakgroenten toevoegen of voorgekookte pasta.

Is ook heerlijk met stokbrood!

WONDZORG

In Zeeland ontbreekt op dit moment een keten in de wondzorg. Alle disciplines werken vanuit hun eigen "eiland". Samenwerking ontbreekt op vele punten. De bestuurders van vier samenwerkende zorgaanbieders, te weten: Iriz thuiszorg, Ouderenzorg Noord-Beveland, Cederhof te Kapelle en Eilandzorg Schouwen-Duiveland zijn samen een nieuw samenwerkingsverband gestart: [Zorg Zeker Zeeland](#)

De samenwerking is gericht op het delen van kennis en ervaring wat resulteert in een kwaliteitsimpuls voor de Zeeuwse zorg. Samen met verpleegkundig specialist Saskia Rolloos hebben zij het initiatief genomen om **Wondzorg Zeeland** op te zetten: specialistische wondzorg in Zeeland

Doelstelling

Wondzorg Zeeland wil de complexe wondzorg in Zeeland op een hoger niveau brengen door:

- **Excellente verzorging van complexe wonden.**
- **Verbetering van de kwaliteit van leven voor onze cliënten/patiënten.**
- **Een optimale service en bereikbaarheid voor cliënten en zorgverleners.**



Pilot:

Wondzorg Zeeland participeert in een pilot die geïnitieerd is door de zorgverzekeraar CZ. Deze heeft wondzorg als een van haar speerpunten benoemd. Zij vindt dat de patiënten in Nederland mogen verwachten dat hun wonden worden gedicht in een zo kort mogelijke periode, waardoor verwijzingen en/of medische ingrepen worden voorkomen, de kwaliteit van leven wordt vergroot en de kosten dalen. Het kennisniveau rondom de behandeling van wonden in Nederland kan en moet omhoog. De afgelopen jaren heeft zorgverzekeraar CZ door middel van verschillende pilots in diverse sectoren ervaring opgedaan hoe wondzorg kan worden verbeterd. In 2016 wil zorgverzekeraar CZ in een klein aantal regio's de wondzorg verder ontwikkelen naar een ideaalmodel waarin stepped care, goede triage, protocollen en goed opgeleide professionals de standaard zijn. Een van de regio's is Zeeland. De samenwerking is gericht op het delen van kennis en ervaring wat resulteert in een kwaliteitsimpuls voor **de Zeeuwse zorg**.

<http://www.wondzorgzeeland.nl/>

24/7 te bereiken op: 0113-745080

Verzamelaars gezocht!

Heeft u een verzameling die u graag ten toon stelt in de vitrinekasten van Cederhof? Of kent u iemand in uw omgeving die hiervan graag gebruik maakt? Meld u zich dan aan bij Eelke de Jong tel.nr. 342710.

FOTOVERSLAG RONNIE TOBER



UITTIPS

8 april 2016

Themabijeenkomst Stomavereniging

De Vroone

14.00 uur

meer info via:

www.vroone.nl

20 april 2016

Optreden Ruud Hermans.

Gemeentehuis te Kapelle

20.00 uur

www.kapellecultureel.nl

voor meer info

23 april 2016

Bloesemfietstocht

meer info via:

www.fruitteeltmuseum.nl

13 t/m 21 mei 2016

Franse Week in Kapelle

Diverse activiteiten

voor meer info:

www.toujourskapelle.nl

www.franseslagkapelle.nl

28 mei 2016

Schildersdag met Kunstmarkt,
rondom Kerkplein en in de
Hervormde Kerk.

v.a. 10.15 uur

meer info via:

www.kapellecultureel.nl

Bron: www.kapelle.nieuws.nl

nieuws.nl



BUURTEAM OFFICIEEL

Sinds 2010 is in de gemeente Kapelle het Buurteam actief. Het Buurteam is begonnen als buurt preventie werk. Het Buurteam was actief aanwezig in de wijk en signaleerde allerhande problemen die te maken hadden met de leefbaarheid. Naarmate het Buurteam meer bekendheid kreeg begon ook sociale problematiek van burgers naar voren te komen. Vanuit de problematiek die werd gesignaleerd heeft het Buurteam afspraken gemaakt met diverse professionele en niet-professionele partijen die zorg en hulp kunnen verlenen in voorkomende situaties. Door praktisch aan het werk te gaan is het Buurteam uitgegroeid tot een breed sociaal team, echter zijn de gezamenlijke uitgangspunten en afspraken nooit formeel vastgelegd.

intentieverklaring opgesteld waarmee schilpartners van het Buurteam uitspreken samen te werken met het Buurteam en dezelfde uitgangspunten als de kernpartners te onderschrijven. Partners die werkzaam zijn rondom vrijwillige hulpverlening in de

gemeente Kapelle hebben ook samen afspraken gemaakt rondom de inzet van vrijwilligers.

Op dinsdag 12 april zal rond half 5 zal in de binnentuin van Cederhof het convenant getekend worden door de kernpartners. Na afloop van het officiële gedeelte van de bijeenkomst is er een meet & greet voor alle partners van het Buurteam. Petra Slingenberg van Cederhof welzijn verzorgt de rol van proces coördinator van het buurtteam. Burgers kunnen voor hulp van het Buurteam aankloppen bij "de Wegwizer", Cederhof welzijn of de buurtteammedewerker in de wijk.



VRIJWILLIGERSKAPELLE

Vrijwilligers zijn hard nodig om verenigingen, medewerkers in de zorg en andere sectoren te ondersteunen. **VrijwilligersKapelle** is er voor iedereen die zich bezig houdt met vrijwilligerswerk; vrijwilligersorganisaties, mensen die vrijwilligerswerk doen of hier belangstelling voor hebben. **VrijwilligersKapelle** is een samenwerking tussen Cederhof welzijn en de gemeente Kapelle. Met de vacaturebank, praktische hulp en het cursusaanbod willen wij vrijwilligers en vrijwilligersorganisaties ondersteunen.

Vacaturebank

Het doel van de digitale vrijwilligersvacaturebank is om non-profit en vrijwilligersorganisaties in de gemeente Kapelle, die op zoek zijn naar vrijwilligers, in de gelegenheid te stellen vacatures aan te bieden. Tevens kunnen vrijwilligers die op zoek zijn naar vrijwilligerswerk in de gemeente Kapelle zelf zoeken in het aanbod van de organisaties en hierop reageren. Cederhof welzijn biedt zo nodig uitleg en ondersteuning bij de inschrijving op de vacaturebank. Er staan op dit moment zo'n 70 vacatures op de site, staat er iets voor u tussen?

Uitgelichte vacature

Vrijwillig medewerker hertenkamp



De gemeente Kapelle heeft twee hertenkampen in beheer. Het groenbeheer wordt uitgevoerd door de medewerkers van de gemeente. Zij zoeken enkele vrijwilligers die het leuk vinden de herten te verzorgen.

Voor meer informatie over deze vacature en andere vacatures kunt u terecht op www.vrijwilligerskapelle.nl

BOUWBEDRIJF
GH
INTERIEURBOUW

BOUWBEDRIJF
Betrouwbare partner voor
nieuwbouw, aan- en verbouw
onderhoud en renovatiewerkzaamheden

**Goetheer
& Huissoon**
Biezelingseweg 2a
Kapelle-Biezellinge
Tel. (0113) 33 30 40
info@goetheer-huissoon.nl
Dealer **HI-MACS®**

**INTERIEURBOUW
& KEUKENBOUW**
Interieur speciaal voor u
op maat gemaakt

www.goetheer-huissoon.nl

ONDERZOEK NAAR ERVARINGEN CLIENTEN THUISZORG CEDERHOF

Cederhof wil graag weten wat cliënten vinden van de thuiszorg die Cederhof levert om - indien nodig – de zorg te kunnen verbeteren. Dit ‘cliënt ervaringsonderzoek’ zal worden uitgevoerd door een onafhankelijk bureau; bureau De Bok uit Franeker. Dit bureau is dus niet aan Cederhof verbonden.

Het onderzoek

Thuiszorg cliënten (zij die langer dan 3 maanden verpleging of verzorging krijgen) ontvangen op 31 maart 2016 een brief met een vragenlijst. Echter, wanneer het aantal cliënten te groot is, dan wordt er uit het cliënten bestand een steekproef genomen.

Bureau De Bok heeft van Cederhof de namen en adressen van de cliënten gekregen. De antwoorden die cliënten geven worden volstrekt anoniem behandeld. Dit betekent dat Bureau De Bok zeer zorgvuldig en vertrouwelijk met de gegevens zal omgaan. De cliënt die de vragen heeft beantwoord kan niet worden herkend. Meedoen is vrijwillig. De keuze om wel of niet mee te doen is nooit van invloed op de zorg die cliënt krijgt.

Dit betekent ook dat medewerk(st)ers van de instelling **niet** mogen helpen bij het geven van de antwoorden. Wel mogen anderen (bijvoorbeeld familie of mantelzorgers) helpen bij het beantwoorden van de vragen. Zij kunnen de vragen eventueel voorlezen en de antwoorden aankruisen. De vragen mogen echter niet door een ander worden beantwoord.

De uitkomsten

Na het onderzoek worden de gegevens verwerkt. Er wordt een rapport gemaakt door Bureau De Bok, dat Cederhof kan gebruiken om de zorg en dienstverlening te verbeteren. Dit rapport wordt ook besproken met de cliëntenraad van Cederhof. De uitkomsten worden daarnaast ook landelijk verwerkt: zij worden gebruikt om zorginstellingen in heel Nederland met elkaar te kunnen vergelijken.

GEDICHT

Ruim 15 jaar heb ik Cederhof minstens 4x per week bezocht, omdat mijn moeder er zo lang heeft mogen wonen. In onderstaand gedicht heb ik wat flarden van beelden opgeschreven, die door mijn hoofd dwarrelen als ik aan Cederhof denk.

Cederhof

Uitzicht op wat groen
Deuntjes nog van toen
Bewoners, grijs, bejaard
Bingo valt er op een kaart
Versnelling in zijn achteruit
Etenskar, huiselijk geluid
Lekkere zelfgemaakte soep
Ambachtelijk, geen troep
Mogelijk om mens te zijn
Ook met eenzaamheid en pijn
Ouderdomspakket heeft dat er bij
Ondanks “overvloed” maatschappij
Glimlach, een vriendelijk gebaar
Krijgen meestal alles voor elkaar
Ondanks drukte, toch de rust
Velen werken hier bewust
Kern van een positieve sfeer
Ook al dalen de gebreken neer
Wel dreigt van buitenaf gevaar
Er staan minder centjes klaar
Cederhof, blijf warm en vertrouwd
Wordt zo alsjeblieft heel erg oud
Mijn verzoek voor over 20 jaar
Zet alvast een kamer klaar.

Wil Bekenes



ACTIVITEITEN APRIL

Datum	Activiteit	Locatie	Tijd
Vrijdag 1 april	Bingo	Cederhof	14.00 – 15.30 uur
Dinsdag 5 april	Markt (bloemen, planten en kaarten verkoop)	Cederhof	10.00 – 12.00 uur
Woensdag 6 april	Luisteren en meezingen met Accordeonmuziek	Cederhof	10.00 – 11.30 uur
	Zingen Christelijke liederen	Cederhof	14.00 – 15.30 uur
Vrijdag 8 april	Kennismaking Mindfulness	De Wemel	9.30 – 11.30 uur
	Optreden "Singing for You"	De Wemel	14.00 – 15.30 uur
	Culturbus: Simone! (volgeboekt!)	Theater de Maagd	20.00 – 23.00 uur
Maandag 11 april	Alzheimercafé geheugensteun Casemanager dementie	Dorpshuis 'Meerwaarde' Waarde	19.30 uur (ontvangst vanaf 19.00 uur)
Woensdag 13 april	Bijbelkring begeleid door dhr. Morée	Cederhof	14.30 – 16.00 uur
Vrijdag 15 april	Bingo	Cederhof	14.00 – 15.30 uur
	Grand Culinair Diner	Cederhof	18.00 uur
Zondag 17 april	Herdenkingsdienst overleden bewoners	Cederhof	19.00 – 20.00 uur
Dinsdag 19 april	Bloemschikken op de 1 ^e etage ruimte van de dagverzorging	Cederhof	10.00 – 11.30 uur
Woensdag 20 april	Luisteren en meezingen met Accordeonmuziek	Cederhof	10.00 – 11.30 uur
	Zingen Christelijke liederen	Cederhof	14.00 – 15.30 uur
Vrijdag 22 april	Repair Café	De Wemel	9.30 – 12.00 uur
	Optreden "Michel Coenen"		14.00 – 15.30 uur
Dinsdag 26 april	Bloesemrit voor bewoners van Cederhof en deelnemers dagverzorging	Cederhof	13.00 uur vertrek
Vrijdag 29 april	Bingo	Cederhof	14.00 – 15.30 uur

Voor meer informatie deze en andere activiteiten, check onze website: www.cederhof.eu

* Kosten om een optreden te bezoeken zijn € 2,50 (excl. koffie/ thee), U kunt zich opgeven bij de receptie en er wordt gekeken of u kan deelnemen, betalen bij de receptie en koffie en thee in het restaurant

ACTIVITEITEN MEI

Datum	Activiteit	Locatie	Tijd
Dinsdag 3 mei	Markt (bloemen, planten en kaarten- verkoop)	Cederhof	10.00 – 12.00 uur
Woensdag 4 mei	Luisteren en meezingen met Accordeonmuziek	Cederhof	10.00 – 11.30 uur
Vrijdag 6 mei	Optreden koor 'Zanglust'	Cederhof	14.00 – 15.30 uur
Woensdag 11 mei	Modeshow en verkoop Van der Klooster modepresentaties Bijbelkring begeleidt door dhr. Morée	Cederhof Cederhof	10.00 – 15.00 uur 14.00 – 15.30 uur
Vrijdag 13 mei	3D tegeltjes maken Bingo	De Wemel Cederhof	9.30 – 11.30 uur 14.00 – 11.30 uur
Zaterdag 14 mei	Optreden 'gemengd Kapels koor' georganiseerd door Stichting Vrienden van Cederhof	Cederhof	
Dinsdag 17 mei	Bloemschikken op de 1 ^e etage ruimte van de dagverzorging	Cederhof	10.00 – 11.30 uur
Woensdag 18 mei	Schilderen op Canvas met 5 cliënten van Cederhof door Marlou Pluimmakers Luisteren en meezingen met Accordeonmuziek Franse proeverij Zingen Christelijke liederen	Cederhof Cederhof Cederhof Cederhof	10.00 – 11.30 uur 10.00 – 11.30 uur 14.00 – 15.30 uur 14.00 – 15.30 uur
Donderdag 19 mei	Film Tour de France	Cederhof	14.00 – 15.30 uur
Vrijdag 20 mei	Optreden 'Guido van de Meent' met Franse chansons	Cederhof	14.00 – 15.30 uur
Maandag 23 mei	Alzheimercafé geheugensteun over rechtspositie Notaris Sarneel	Cederhof	19.00 uur
Dinsdag 24 mei	Avond Vierdaagse door Cederhof onder muzikale begeleiding O.K.K.	Cederhof	± 19.00 uur
Woensdag 25 mei	Wandeling voor mantelzorgers Thema 'in balans blijven'	Schaapskooi, Nisse	13.30 – 15.30 uur
Vrijdag 27 mei	Kaarten maken Bingo	De Wemel Cederhof	9.30 – 11.30 uur 14.00 – 15.30 uur



Op de tweede verdieping naast de lift

- De salon is open voor dames en heren;
- Wij hanteren voor zowel haar- als schoonheidsbehandelingen een speciaal 65+ tarief;
- U ontvangt extra korting bij de aankoop van een knipkaart;
- Wij gebruiken uitsluitend plantaardige producten die geen huidirritatie veroorzaken en het haar in perfecte conditie houden;
- Wij verzorgen bij onverhoopte haaruitval ook uw haarwerk en zorgen tevens voor uw declaratie bij de zorgverzekeraar;
- Wij zijn geopend op dinsdag-, en vrijdagmorgen tussen 09.00 en 12.00 uur, voor een afspraak kunt u ons bellen op ons telefoonnummer 0113-330100;
- Afspraken op een ander tijdstip zijn in overleg mogelijk.

Uitvaartzorg Peter Butler

Met zorg, respect en aandacht.

15 jaar ervaring in persoonlijke aandacht voor een uitvaart

Rouwcentrum, Maalstede 1a te Kapelle

Rouwcentrum beschikt over:
familiekamer voor opbaring,
aula voor een uitvaartdienst
en/of condoleance

Gespecialiseerd in thuis opbaren

Dag en nacht bereik- en beschikbaar

Gratis wilsbeschikkingen aan te vragen

Verzorging van een begrafenis
of een crematie

Tel. 0113-340381

PRIJSPUZZEL

ANANASBURGER
BIER
BLIKJE COLA
BRONWATER
BROODJE BRIE
BROODJE EI
BROODJE HALFOM
BROODJE ROSBIEF
BROODJE SHOARMA
BROODJE TARTAAR
CHEESEBURGER
CHOCOLADEMELK

COCKTAILSAUS
FRITUURPAN
GOUDGEEL
GRILL
HALVE KIP
IJSTAART
KIPBURGER
KIPKROKET
KLEDDER
KOFFIE
KROKET
OPETEN OF MEENEMEN

OVEN
PATAT
PATATJE OORLOG
PATATJE SPECIAAL
SESAMBOLLETJE
STOKBROOD
TOONBANK
UITSMIJTER ROSBIEF
VERZADIGDE VETZUREN
ZOUTBUS

N	M	E	E	C	O	C	K	T	A	I	L	S	A	U	S	S	T	L	A
E	O	P	B	L	I	K	J	E	C	O	L	A	L	E	U	W	A	L	O
V	P	A	L	R	K	N	A	B	N	O	O	T	S	I	F	A	R	I	C
O	E	T	E	K	O	R	K	P	I	K	Y	A	T	R	I	A	F	R	H
R	T	A	E	O	K	N	D	T	L	S	M	S	I	C	M	P	E	G	O
E	E	T	G	F	R	H	W	E	T	B	M	T	E	R	A	I	I	A	C
G	N	J	D	F	O	E	D	A	O	Y	U	P	A	T	R	K	B	N	O
R	O	E	U	I	K	D	A	L	T	U	S	O	A	B	T	E	S	A	L
U	F	O	O	E	E	R	L	E	R	E	H	T	E	I	E	V	O	N	A
B	M	O	G	R	T	E	R	P	J	S	R	J	T	E	E	L	R	A	D
E	E	R	A	A	T	R	A	T	E	J	D	O	O	R	B	A	E	S	E
S	E	L	N	J	O	N	A	J	Z	O	U	T	B	U	S	H	J	B	M
E	N	O	E	S	M	T	D	O	O	R	B	K	O	T	S	E	D	U	E
E	E	G	B	E	A	O	G	R	E	G	R	U	B	P	I	K	O	R	L
H	M	I	E	P	O	N	B	R	O	O	D	J	E	E	I	O	O	G	K
C	E	V	E	R	Z	A	D	I	G	D	E	V	E	T	Z	U	R	E	N
F	N	M	B	R	O	O	D	J	E	H	A	L	F	O	M	E	B	R	N

De oplossing van de vorige prijspuzzel was: HERMAN VAN VEEN IS GEBOREN IN UTRECHT.
Winnaar is mw. Bruggeman, K28. Uw prijs kunt u afhalen bij de receptie van Cederhof.

De oplossing van de prijspuzzel kan worden ingeleverd bij de receptie van Cederhof tot en met 29 april. Graag uw naam en adres vermelden bij de oplossing.

BLIJF IN EVENWICHT EN BALANS!

Een gratis cursus valpreventie

Tegenwoordig blijft iedereen zo lang mogelijk thuis wonen. Een val kan tijdelijk of voorgoed grote gevolgen hebben voor uw zelfredzaamheid. Door een val kan u minder mobiel worden en geïsoleerd raken. Dat kan er weer voor zorgen dat u bijvoorbeeld minder contacten heeft en u somber voelt.

Graag willen wij dan ook een cursus aanbieden die kan bijdragen aan het verbeteren van balans en spierkracht om zo “vallen” te voorkomen.

In de maanden juni en juli organiseert Cederhof een cursus “blijf in evenwicht en balans”. De cursus is ontwikkeld samen met Revalidatiegeneeskundige Van Loo & Veerhoek. Tijdens de cursus worden verschillende onderdelen behandeld. Een ergotherapeut geeft u voorlichting over veilig wonen, een fysiotherapeut leert u diverse balans en spierkracht oefeningen aan en onze preventiemedewerker verstrekt u informatie over diverse hulpmiddelen in en rond het huis.

De cursus wordt gehouden in Cederhof en deelname is gratis. U kunt zich momenteel al voor inschrijven voor deze cursus via Cederhof Welzijn 0113-343474



DUO FIETS

De Fun2Go is een duofiets, een driewieltandem waarbij de gebruikers naast elkaar zitten. Een persoon stuurt, beiden kunnen trappen. De twee personen hebben goed zicht en kunnen goed met elkaar communiceren door de zitposities naast elkaar. De berijders kunnen zonder instap opstappen en de zittingen kunnen eenvoudig met een hendel op de gewenste zitafstand ingesteld worden. Mensen kunnen op deze manier samen met familie, vriend of vrijwilliger op een ontspannende wijze de spieren en conditie trainen en daarnaast van de omgeving en frisse lucht genieten.

Deze duo fiets met trapondersteuning kan door inwoners van de gemeente Kapelle die anders niet in staat zijn te fietsen, worden gebruikt. Wij helpen u zo nodig met het aanvragen van u een indicatie voor het gebruik van deze fiets. Mensen die een indicatie hebben voor het gebruik van de duo fiets hebben namelijk altijd voorrang om de fiets te gebruiken. Als u voor het eerst gebruik maakt van de fiets krijgt u eerst instructie van onze vrijwilliger, zodat u voorbereid samen op de fiets kunt stappen.

Heeft u interesse en wilt u graag meer informatie?

Dan kunt u telefonisch contact opnemen met Cederhof Welzijn: 0113- 34 34 74.



TUSSENTIJDSE AUDIT

PREZO

Donderdag 10 maart heeft de eerste tussentijdse audit voor het PREZO Gouden Keurmerk plaats gevonden. Omdat er slechts een beperkt aantal prestaties getoetst werden, werden we voor deze audit bezocht door 1 auditor. Daarnaast werd gekeken naar de voortgang van de verbetercyclus en naar de verbeterpunten van de vorige audit.

Vooraf was er een strak auditprogramma gemaakt, wat begon met een (hernieuwde) kennismaking van de auditor met het managementteam, kwaliteitsmedewerker en de cliëntenraad. Hierbij zijn door Cederhof in vogelvlucht de ontwikkelingen van de organisatie geschetst sinds maart 2015. Aan bod kwamen de nieuwbouw van de flat, het meerjarig beleidsplan, de samenwerking in het consortium met enkele collega zorgaanbieders, de overgang van de verpleegunit van de SVRZ naar Cederhof, de cultuurverandering binnen de thuiszorg 'van zorgen voor naar zorgen dat' en het gebruik van Omaha, en de diverse ontwikkelplannen.

Vervolgens is de auditor in gesprek gegaan met 3 zorgmedewerkers en heeft ze met hen meegekeken hoe diverse zaken, zoals verhoogde risico's voor de cliënt, in het ECD (elektronisch cliëntendossier) worden vastgelegd. Medicatieveiligheid is landelijk een belangrijk aandachtspunt en dus ook voor de PREZO audit. Zowel intramuraal, maar vooral ook binnen de thuiszorg zijn hierin belangrijke stappen gezet. Op de verpleegunit is de auditor hierover in gesprek gegaan met de medewerker die hier veel mee bezig is en heeft ze een meegekeken naar de werkwijze in de praktijk.

Op verzoek van de auditor was er ook een gesprek gepland met 2 van onze interne auditoren. Ze was erg benieuwd naar de manier waarop deze audits georganiseerd worden en op welke onderwerpen ze gericht zijn. Leidraad in alle gesprekken was ook steeds: wat merkt de cliënt ervan?

Later in de middag waren er nog gesprekken met de preventiemedewerker over cliëntveiligheid, met de manager zorg en de kwaliteitsmedewerker over de verbeter- en borgingsplannen en tot slot met een aantal leden van de cliëntenraad.

Eind van de middag waren de meesten die met de auditor in gesprek waren geweest aanwezig om te horen wat de bevindingen van de auditor waren, en wat haar advies met betrekking tot het PREZO Gouden Keurmerk zou zijn. Haar bevindingen waren zeer positief en zij benoemde dat het haar opviel dat iedereen betrokken is bij en trots is op de organisatie!

Al met al een resultaat op met z'n allen **trots** op te zijn! En een compliment voor degenen die in de gesprekken met de auditor onze organisatie en manier van werken op een professionele en positieve manier naar voren hebben gebracht! Maar ook een compliment voor degenen die meer achter de schermen hebben gezorgd dat alles netjes in orde was, o.a. de medewerkers van de huishoudelijke dienst. De definitieve registratie volgt in mei, als de bestuurder van Perspekt het advies over heeft genomen. Op dat moment zullen we er binnen de organisatie op gepaste wijze aandacht aan besteden.



INGEZONDEN BRIEF

De rode loper mag uit!

Cederhof heeft het gouden keurmerk in de zorg behaald. Een mooie prestatie waarvoor ik alle medewerkers van Cederhof wil trakteren en graag de rode loper voor ze uit leg. Ook alle vrijwilligers hebben hier natuurlijk aan bijgedragen. Als alles wat door hen gedaan wordt door personeel gedaan moet worden, dan heeft het personeel geen tijd meer om alles op orde te hebben en goud te halen! Ook voor de vrijwilligers gaat de rode loper uit. Maar, legt Cederhof ook de roze loper uit? Actueel is het uithangen van de regenboogvlag op 11 oktober, internationale 'coming out day'. De gemeente Kapelle kiest ervoor om 'neutraal' te blijven. Wat kiest Cederhof? Ook de neutraliteit? Of bekent Cederhof kleur en gaat na de rode loper de roze gelegd worden. In Nederland heeft 6% van de bevolking boven de 60 jaar homoseksuele of lesbische gevoelens. Geteld naar Kapelle gaat het dan om ongeveer 235 senioren. Hoe staat Cederhof hiertegenover? Hoe tolerant is Cederhof? Een 'neutraal huis' waar iedereen welkom is, ongeacht geaardheid? Staat 'de roze loper' op de agenda van de directie? Hangt Cederhof de regenboog vlag uit op 11 oktober?

N.N.



WANDELING 'HOE HOUD IK DE BALANS?'

Cederhof Welzijn organiseert dit voorjaar in samenwerking met de gemeente Reimerswaal en het VrijwilligersHuis een wandeling voor mantelzorgers in het prachtige Heggengebied in Nisse.

Als mantelzorger kunnen rollen en taken al snel in de knel raken. De balans houden is hierbij voor veel mantelzorgers een belangrijk aandachtspunt. Tijdens de wandeling wordt dit thema door middel van vragen in wisselende tweetallen besproken. De wandeling wordt begeleid door Wilma Knulst en Maria Verkooyen, professionele wandelcoaches. De combinatie van wandelen, de natuur en het delen van gedachten met anderen zorgt er voor dat u weer opgeladen naar huis kunt. Het kan u letterlijk en figuurlijk weer in beweging brengen!

Wanneer: Woensdagmiddag 25 mei van 13.30-15.30 uur
Start- en eindpunt: De Schaapskooi, Nieuwkamerseweg 3 in Heinkenszand.
Duur van de wandeling: Anderhalf uur (6 km)
Na afloop drinken we hier koffie/thee.

Deze wandeling wordt aangeboden door de Steunpunten mantelzorg van de gemeente Kapelle, Reimerswaal en Borsele en is voor inwoners van die gemeenten gratis.

U kunt zich voor 10 mei aanmelden via Cederhof Welzijn: 0113-34 34 74



HUGO BORST

HUGO BORST TE GAST IN THEATER DE MYTHE IN GOES OP MAANDAGAVOND 18 APRIL 2016

Hugo Borst schreef een hartverscheurend en liefdevol boek over zijn dementerende moeder, "MA".

Hugo Borst vindt 'mantelzorger' een raar woord, maar hij is het wel. Al drie jaar verzorgt hij zijn zesentachtigjarige moeder, die aan dementie lijdt. Op ontroerende en vaak geestige wijze schrijft hij over de ingrijpende gevolgen van haar aftakelende geest. Ook beschrijft hij hoe de onvermijdelijke verhuizing naar een verpleeghuis verloopt. Intussen haalt hij herinneringen op aan zijn jeugd en aan zijn moeder in betere tijden. "Ma" is een ontroerend en prachtig geschreven portret van een moeder en haar zoon.

Ma zit hier nu drie weken en elke dag is het raak. Liever zou ik eventjes niet meer gaan. 'Het is hier verschrikkelijk,' zegt ze. Dan zwijgt ze. Ostentatief. Ik leg mijn hand op haar knie. Ze wijst naar de bovenkant van haar hoofd en zegt: 'Je kan beter mijn kop inslaan.' 'Dan kom ik in de gevangenis, ma.' 'Dat is waar,' zegt ze en ze peinst en dat doe ik ook, peinzen. Peinzen over haar hunkering naar een genadeklap.
(© foto Hugo Borst: Lenny Oosterwijk)



<https://www.youtube.com/watch?v=P7rtgBR3bLE>

Bezoekersinformatie:

De lezing wordt georganiseerd door de Bibliotheek Oosterschelde (vestiging Goes) en Boekhandel Het Paard van Troje in Goes in het kader van de themamaand april "Gezond leven".

Kaarten zijn verkrijgbaar bij:

De Bibliotheek Oosterschelde, vestiging Goes, Oostwal 34 (0113-213620)
Boekhandel Het Paard van Troje, Lange Vorststraat 2, Goes (0113-214691)

Kaarten kosten:

€ 12,50,- en € 10,00 voor bibliotheekleden (Voordeel met je Biebpas)

Datum:

Maandagavond 18 april; inloop vanaf 19.30 uur. De lezing start om 20.00 uur.

Adres voor de lezing:

Theater de Mythe, Bleekveld 1, 4461 DD Goes
U kunt direct naast het theater parkeren in de Parkeergarage Centrum (Westwal), dagelijks geopend van 8.00 tot 22.00 uur. Uitrijden na sluitingstijd is mogelijk.



18 april Hugo Borst in de Mythe in Goes



Fotograaf: Lenny Oostervijk

Maandag 18 april
Theater de Mythe, Bleekveld 1
Inloop 19.30 uur
Aanvang lezing 20.00 uur
Toegang € 12,50- ; voor leden € 10,-

Kaarten te koop bij: Bibliotheek Goes & Het
Paard van Troje

www.bibliotheekoosterschelde.nl

www.paardvantroje.nl



de Bibliotheek
Oosterschelde

