



WEEKMENU 1

week 42/47/52-2019 en 5/10-2020

MAANDAG

soep van de dag

rookworst
victoriabaars gestoofd
vleesvervanger

braadjus
vissaus

stampot zuurkool
rabarber
sperzieboontjes

gekookte aardappelen
aardappel puree
rijst

griesmeelpap
yoghurt
fruit van de dag

DINSDAG

geb. ossenstaartsoep

speklapje
sucadelapje
vleesvervanger

braadjus

rode bietjes
spruitjes
rauwkost salade

gekookte aardappelen
aardappel puree
rijst

mocca vla
yoghurt
fruit van de dag

WOENSDAG

soep van de dag

lasagne
gehaktbal
vleesvervanger

braadjus

ijsbergsla
spinazie al crème
snijsbonen

gekookte aardappelen
aardappel puree
rijst

vruchten kwark
yoghurt
fruit van de dag

DONDERDAG

vermicelli soep

mossel hachee
braadworst
vlees vervanger

frisse salade
wortelen
andijvie al crème

gekookte aardappelen
aardappel puree
rijst

citroen vla
yoghurt
fruit van de dag

VRIJDAG

soep van de dag

kipfilet
hamburger
vleesvervanger

bonne femme
gestoofde witlof
doperwtten

gebakken aardappelen
gekookte aardappelen
aardappel puree

bitterkoekjes vla
yoghurt
fruit van de dag

ZATERDAG

soep van de dag

ossentong
runderstoofvlees
vleesvervanger

stoofpeertjes
koninginne melange
rauwkost salade

aardappel kroketten
gekookte aardappelen
aardappel puree

advocaat vla
yoghurt
fruit van de dag

ZONDAG

kip groenten soep

schouderkarbonade
broodje kaas
vleesvervanger

parijse wortelen
witlofsalade

puree gratin
pommes noisette
rijst

hangop met vruchten
yoghurt
fruit van de dag



...heel persoonlijk

WEEKMENU 2

week 43/48-2019 en 1/6/11- 2020

MAANDAG

erwtensoep

hamlapje
vleesvervanger

braadjus

erwtensoep
bloemkool
tuinbonen

gekookte aardappelen
aardappel puree
rijst

pannenkoek
yoghurt
fruit van de dag

DINSDAG

groenten crème soep

gekookte eieren
sukadelapje
vleesvervanger

braadjus
botersaus

gestoofde prei
sperzieboontjes
rauwkost salade

gekookte aardappelen
aardappel puree
rijst

chocolade vla
yoghurt
fruit van de dag

WOENSDAG

soep van de dag

oven spek
gehaktbal
vleesvervanger

braadjus

stamppot andijvie
spitskool
doperwtjes

gekookte aardappelen
aardappel puree
rijst

havermoutpap
yoghurt
fruit van de dag



DONDERDAG

kippensoep

lekker bekje
varkensrollade
vleesvervanger

remouladesaus
braadjus

Witlof salade
wortelen
boterboontjes

gebakken aardappelen
gekookte aardappelen
aardappel puree

citroenkward
yoghurt
fruit van de dag

VRIJDAG

soep van de dag

varkens sausijse
vleesvervanger

saté saus
braadjus

nasi goreng
andijvie a la crème

gekookte aardappelen
aardappel puree
rijst

banaan vla
yoghurt
fruit van de dag

ZATERDAG

soep van de dag

kippenpoot
visfilet gepaneerd
kaassoufflé

vissaus
braadjus

appelcompote
broccoli
rauwkost salade

friet
gekookte aardappelen
aardappel puree

chocolade mousse
yoghurt
fruit van de dag

ZONDAG

tomaten groentesoep

kalfslapje
broodje kaas
vleesvervanger

braadjus

doperwtten en worteltjes
rauwkost salade

aardappel kroketten
aardappel puree
rijst

deense vla
yoghurt
fruit van de dag

...heel persoonlijk

WEEKMENU 3

week 44/49- 2019 en 2/7/12-2020

MAANDAG

soep van de dag

rookworst
slavink
vleesvervanger

braadjus

stampot boerenkool
boterboontjes
spitskool

gekookte aardappelen
aardappel puree
rijst

griesmeelpap
yoghurt
fruit van de dag

DINSDAG

geb. asperge soep

lever met ui-ringen
kip braadlapje
vleesvervanger

braadjus

rode kool
sperzieboontjes
rauwkost salade

gekookte aardappelen
aardappel puree
rijst

bitterkoekjes vla
yoghurt
fruit van de dag

WOENSDAG

soep van de dag

runderlapje
vleesvervanger

braadjus

chili con carne
gestoofde witlof
bloemkool

gekookte aardappelen
aardappel puree
rijst

aardbeienkwark
yoghurt
fruit van de dag



DONDERDAG

groenten julienne soep

gestoofd visrolletje
procureurlapje
vleesvervanger

braadjus
vissaus

sla met tomaat
wortelen
rabarber

gekookte krieltjes
aardappel puree
rijst

vanille yoghurt
yoghurt
fruit van de dag

VRIJDAG

soep van de dag

runder goulash
gehaktbal
vleesvervanger

braadjus

doperwtjes
snijbonen
rauwkost salade

gekookte aardappelen
aardappel puree
rijst

banaan vla
yoghurt
fruit van de dag

ZATERDAG

soep van de dag

gebakken kibbeling
lamsbout
vleesvervanger

braadjus
remoulade saus

groente macedoine
stoofpeertjes
rauwkost salade

rosti rounds
gekookte aardappelen
aardappelpuree

dubbel vla
yoghurt
fruit van de dag

ZONDAG

groentesoep

witlof ham/kaas
broodje kaas
vleesvervanger

braadjus

tuinbonen
rauwkost salade

pommes duchesse
aardappel puree
rijst

vruchten vla
yoghurt
fruit van de dag

...heel persoonlijk

WEEKMENU 4

MAANDAG

soep van de dag

ovenspek
runderstoofvlees
vleesvervanger

braadjus

stampot andijvie
bloemkool
rauwkost salade

gekookte aardappelen
aardappel puree
rijst

griesmeelpap
yoghurt
fruit van de dag

DONDERDAG

rundvlees bouillon

visfilet gepaneerd
gebakken boterhamworst
hamburger

braadjus
hollandaisesaus

gemengde sla
wortelen
spitskool

gebakken aardappelen
gekookte aardappelen
aardappel puree

citroen vla
yoghurt
fruit van de dag

week 45/50 -2019 en 3/8/13-2020

DINSDAG

gebonden tomatensoep

schouderkarbonade
visstoofpotje
vleesvervanger

braadjus
vissaus

snijbonen
rodekool salade
parijse worteltjes

gekookte aardappelen
aardappel puree
rijst

advocaat vla
yoghurt
fruit van de dag

VRIJDAG

erwtensoepp

varkenslapje
vleesvervanger

braadjus

erwtensoepp
broccoli
rauwkostsalade

gekookte aardappelen
aardappel puree

pannenkoek
yoghurt
fruit van de dag

WOENSDAG

soep van de dag

gehakt in tomatensaus
verse worst
vleesvervanger

braadjus

macaroni
andijvie al crème
tuinbonen

gekookte aardappelen
aardappel puree

vruchten kwark
yoghurt
fruit van de dag

ZATERDAG

soep van de dag

kipschnitzel
runderstoofvlees
vleesvervanger

braadjus

appelcompote
roerbak groenten
rauwkost salade

pommes noisette
gekookte aardappelen
aardappelpuree

aardbeienyoghurt
yoghurt
fruit van de dag

ZONDAG

tomaten groentesoep

tomaat farci
vleesvervanger
broodje kaas

braadjus

doperwtjes
rabarber
rauwkost salade

aardappelkroketten
aardappelpuree
rijst

appel kaneel yoghurt
yoghurt
fruit van de dag



WEEKMENU 5

week 41/46/51- 2019 en 4/9-2020

MAANDAG

soep van de dag

hachee
hamlapje
vleesvervanger

braadjus

rodekool
witte bonen in tomatensaus
sperzieboontjes

aardappel puree
gekookte aardappelen
rijst

rijstepap met rozijnen
yoghurt
fruit van de dag

DONDERDAG

tomaten groenten soep

procureurlapje
vleesvervanger

braadjus
saté saus

bami goreng
koolrabi
andijvie a la crème

gekookte aardappelen
aardappel puree
rijst

deense vla
yoghurt
fruit van de dag

DINSDAG

gebonden champignonsoep

gebakken kibbeling
slavink
kroket

braadjus
remouladesaus

herfst salade
spinazie a la crème
gestoofde witlof

friet
gekookte aardappelen
aardappel puree

aardbeien yoghurt
yoghurt
fruit van de dag

VRIJDAG

soep van de dag

visstoofpotje
runderlapje
Vleesvervanger

braadjus

sla komkommer tomaat
wortelen
snijbonen

gebakken aardappelen
gekookte aardappelen
aardappel puree

citroen kwark
yoghurt
fruit van de dag

WOENSDAG

soep van de dag

gestoofd visrolletje
vleesvervanger

braadjus
vissaus

hutspot met klapstuk
roerbak groenten
rauwkost salade

gekookte aardappelen
aardappel puree
rijst

chocolade vla
yoghurt
fruit van de dag

ZATERDAG

soep van de dag

weense kalkoensnitsel
runderstoofvlees
vleesvervanger

braadjus

zoete appeltjes
mexico mix
witlof salade

pommes duchesse
gekookte aardappelen
aardappel puree

vanille yoghurt
yoghurt
fruit van de dag



cederhof
welzijn · zorg · wonen

ZONDAG

groentesoep

varkensrollade
vleesvervanger
broodje kaas

braadjus

franse boontjes
rauwkost salade

gekookte krieltjes
aardappel puree
rijst

chipolata dessert
yoghurt
fruit van de dag

...heel persoonlijk