



WEEKMENU 1

week 42/47/52-2021 en 5/10/-2022

MAANDAG

soep van de dag



rookworst
victoriabaars gestoofd
vleesvervanger



braadjus
vissaus



stampot zuurkool
rabarber
sperzieboontjes



gekookte aardappelen
aardappel puree
rijst



griesmeelpap
yoghurt
fruit van de dag

DINSDAG

geb. ossenstaartsoep



speklapje
sucadelapje
vleesvervanger



braadjus



rode bietjes
spruitjes
rauwkost salade



gekookte aardappelen
aardappel puree
rijst



mocca vla
yoghurt
fruit van de dag

WOENSDAG

soep van de dag



lasagne
gehaktbal
vleesvervanger



braadjus



ijsbergsla
spinazie al crème
snijbonen



gekookte aardappelen
aardappel puree
rijst



vruchten kwark
yoghurt
fruit van de dag

DONDERDAG

vermicelli soep



mossel hachee
braadworst
vlees vervanger



frisse salade
wortelen
andijvie al crème



gekookte aardappelen
aardappel puree
rijst



citroen vla
yoghurt
fruit van de dag

VRIJDAG

soep van de dag



kipfilet
hamburger
vleesvervanger



bonne femme
gestoofde witlof
doperwtten



gebakken aardappelen
gekookte aardappelen
aardappel puree



bitterkoekjes vla
yoghurt
fruit van de dag

ZATERDAG

soep van de dag



ossentong
runderstoofvlees
vleesvervanger



stoofpeertjes
koninginne melange
rauwkost salade



aardappel kroketten
gekookte aardappelen
aardappel puree



advocaat vla
yoghurt
fruit van de dag

ZONDAG

kip groenten soep



schouderkarbonade
broodje kaas
vleesvervanger



parijse wortelen
witlofsalade



puree gratin
pommes noisette
rijst



hangop met vruchten
yoghurt
fruit van de dag



...heel persoonlijk

WEEKMENU 2

week 43/48-2021 en 1/6/11-2022

MAANDAG

erwtensoep



hamlapje
vleesvervanger



braadjus



erwtensoep
bloemkool
tuinbonen



gekookte aardappelen
aardappel puree
rijst



pannenkoek
yoghurt
fruit van de dag

DINSDAG

groenten crème soep



gekookte eieren
sukadelapje
vleesvervanger



braadjus
botersaus



gestoofde prei
sperzieboontjes
rauwkost salade



gekookte aardappelen
aardappel puree
rijst



chocolade vla
yoghurt
fruit van de dag

WOENSDAG

soep van de dag



oven spek
gehaktbal
vleesvervanger



braadjus



stamppot andijvie
spitskool
doperwtjes



gekookte aardappelen
aardappel puree
rijst



havermoutpap
yoghurt
fruit van de dag



DONDERDAG

kippensoep



lekker bekje
varkensrollade
vleesvervanger



remouladesaus
braadjus



Witlof salade
wortelen
boterboontjes



gebakken aardappelen
gekookte aardappelen
aardappel puree



citroenkward
yoghurt
fruit van de dag

VRIJDAG

soep van de dag



varkens sausijsje
vleesvervanger



saté saus
braadjus



nasi goreng
andijvie a la crème



gekookte aardappelen
aardappel puree
rijst



banaan vla
yoghurt
fruit van de dag

ZATERDAG

soep van de dag



kippenvoet
visfilet gepaneerd
kaassoufflé



vissaus
braadjus



appelcompote
broccoli
rauwkost salade



friet
gekookte aardappelen
aardappel puree



chocolade mousse
yoghurt
fruit van de dag

ZONDAG

tomaten groentesoep



kalfslapje
broodje kaas
vleesvervanger



braadjus



doperwtjes en worteltjes
rauwkost salade



aardappel kroketten
aardappel puree
rijst



deense vla
yoghurt
fruit van de dag

...heel persoonlijk

WEEKMENU 3

week 44/49- 2021 en 2/7/12-2022

MAANDAG

soep van de dag



rookworst
slavink
vleesvervanger



braadjus



stampot boerenkool
boterboontjes
spitskool



gekookte aardappelen
aardappel puree
rijst



griesmeelpap
yoghurt
fruit van de dag

DINSDAG

geb. asperge soep



lever met ui-ringen
kip braadlapje
vleesvervanger



braadjus



rode kool
sperzieboontjes
rauwkost salade



gekookte aardappelen
aardappel puree
rijst



bitterkoekjes vla
yoghurt
fruit van de dag

WOENSDAG

soep van de dag



runderlapje
vleesvervanger



braadjus



chili con carne
gestoofde witlof
bloemkool



gekookte aardappelen
aardappel puree
rijst



aardbeienkwark
yoghurt
fruit van de dag



DONDERDAG

groenten julienne soep



gestoofd visrolletje
procureurlapje
vleesvervanger



braadjus
vissaus



sla met tomaat
wortelen
rabarber



gekookte krieltjes
aardappel puree
rijst



vanille yoghurt
yoghurt
fruit van de dag

VRIJDAG

soep van de dag



runder goulash
gehaktbal
vleesvervanger



braadjus



doperwtjes
snijbonen
rauwkost salade



gekookte aardappelen
aardappel puree
rijst



banaan vla
yoghurt
fruit van de dag

ZATERDAG

soep van de dag



gebakken kibbeling
lamsbout
vleesvervanger



braadjus
remoulade saus



groente macedoine
stoofpeertjes
rauwkost salade



rosti rounds
gekookte aardappelen
aardappelpuree



dubbel vla
yoghurt
fruit van de dag

ZONDAG

groentesoep



witlof ham/kaas
broodje kaas
vleesvervanger



braadjus



tuinbonen
rauwkost salade



pommes duchesse
aardappel puree
rijst



vruchten vla
yoghurt
fruit van de dag

WEEKMENU 4

MAANDAG

soep van de dag



ovenspek
runderstoofvlees
vleesvervanger



braadjus



stampot andijvie
bloemkool
rauwkost salade



gekookte aardappelen
aardappel puree
rijst



griesmeelpap
yoghurt
fruit van de dag

week 40/45/50-2021 en 3/8-2022

DINSDAG

gebonden tomatensoep



schouderkarbonade
visstoofpotje
vleesvervanger



braadjus
vissaus



snijbonen
rodekool salade
parijse worteltjes



gekookte aardappelen
aardappel puree
rijst



advocaat vla
yoghurt
fruit van de dag

WOENSDAG

soep van de dag



gehakt in tomatensaus
verse worst
vleesvervanger



braadjus



macaroni
andijvie al crème
tuinbonen



gekookte aardappelen
aardappel puree



vruchten kwark
yoghurt
fruit van de dag



DONDERDAG

rundvlees bouillon



visfilet gepaneerd
gebakken boterhamworst
hamburger



braadjus
hollandaisesaus



gemengde sla
wortelen
spitskool



gebakken aardappelen

gekookte aardappelen
aardappel puree



citroen vla
yoghurt
fruit van de dag

VRIJDAG

erwtensoepp



varkenslapje
vleesvervanger



braadjus



erwtensoepp
broccoli
rauwkostsalde
gekookte aardappelen



aardappel puree
pannenkoek
yoghurt
fruit van de dag

ZATERDAG

soep van de dag



kipschnitzel
runderstoofvlees
vleesvervanger



braadjus



appelcompote
roerbak groenten
rauwkost salade



pommes noisette

gekookte aardappelen
aardappelpuree



aardbeienyoghurt
yoghurt
fruit van de dag

ZONDAG

tomaten groentesoep



tomaat farci
vleesvervanger
broodje kaas



braadjus



doperwtjes
rabarber
rauwkost salade
aardappelkroketten



aardappelpuree
rijst
appel kaneel yoghurt
yoghurt
fruit van de dag

...heel persoonlijk

WEEKMENU 5

MAANDAG

soep van de dag

•••

hachee
hamlapje
vleesvervanger

•••

braadjus

•••

rodekool
witte bonen in tomatensaus
sperzieboontjes

•••

aardappel puree
gekookte aardappelen
rijst

•••

rijstepap met rozijnen
yoghurt
fruit van de dag

week 41/46/51- 2021 en 4/9-2022

DINSDAG

gebonden champignonsoep

•••

gebakken kibbeling
slavink
kroket

•••

braadjus
remouladesaus

•••

herfst salade
spinazie a la crème
gestoofde witlof

•••

friet
gekookte aardappelen
aardappel puree

•••

aardbeien yoghurt
yoghurt
fruit van de dag

WOENSDAG

soep van de dag

•••

gestoofd visrolletje
vleesvervanger

•••

braadjus
vissaus

•••

hutspot met klapstuk
roerbak groenten
rauwkost salade

•••

gekookte aardappelen
aardappel puree
rijst

•••

chocolade vla
yoghurt
fruit van de dag



DONDERDAG

tomaten groenten soep

•••

procureurlapje
vleesvervanger

•••

braadjus
saté saus

•••

bami goreng
koolrabi
andijvie a la crème

•••

gekookte aardappelen
aardappel puree
rijst

•••

deense vla
yoghurt
fruit van de dag

VRIJDAG

soep van de dag

•••

visstooftotje
runderlapje
Vleesvervanger

•••

braadjus

•••

sla komkommer tomaat
wortelen
snijbonen

•••

gebakken aardappelen
gekookte aardappelen
aardappel puree

•••

citroen kwark
yoghurt
fruit van de dag

ZATERDAG

soep van de dag

•••

weense kalkoensnitsel
runderstoofvlees
vleesvervanger

•••

braadjus

•••

zoete appeltjes
mexico mix
witlof salade

•••

pommes duchesse
gekookte aardappelen
aardappel puree

•••

vanille yoghurt
yoghurt
fruit van de dag

ZONDAG

groentesoep

•••

varkensrollade
vleesvervanger
broodje kaas

•••

braadjus

•••

franse boontjes
rauwkost salade

•••

gekookte krieltjes
aardappel puree
rijst

•••

chipolata dessert
yoghurt
fruit van de dag

...heel persoonlijk