WEEKMENU 1 week 17/22/27/32/37

MAANDAG
soep van de dag
•••
kipsaté
victoriabaars gestoofd
vleesvervanger
•••
satésaus
braadjus
vissaus
•••
Miehoen
rabarber
sperzieboontjes
rauwkost
•••
gekookte aardappelen
aardappel puree
rijst
•••
griesmeelpap
yoghurt
fruit van de dag

DINSDAG
geb. ossenstaartsoep
•••
speklapje
sucadelapje
vleesvervanger
•••
braadjus
•••
rode bietjes
tuinbonen
rauwkost salade
•••
gekookte aardappelen
aardappel puree
rijst
•••
mocca vla
yoghurt
fruit van de dag

WOENSDAG
soep van de dag
•••
lasagne
gehaktbal
vleesvervanger
•••
braadjus
•••
ijsbergsla
spinazie al crème
snijbonen
•••
gekookte aardappelen
aardappel puree
rijst
•••
vruchten kwark
yoghurt
fruit van de dag

cederhof
welzijn • zorg • wonen

DONDERDAG
vermicelli soep
•••
mossel hachee
braadworst
vlees vervanger
•••
frisse salade
wortelen
andijvie al crème
•••
gekookte aardappelen
aardappel puree
rijst
•••
citroen vla
yoghurt
fruit van de dag

VRIJDAG
soep van de dag
•••
kipfilet
hamburger
vleesvervanger
•••
bonne femme
rauwkostsalade
doperwten
•••
gebakken aardappelen
gekookte aardappelen
aardappel puree
•••
bitterkoekjes vla
yoghurt
fruit van de dag

ZATERDAG
soep van de dag
•••
ossentong
runderstoofvlees
vleesvervanger
•••
stoofpeertjes
koninginne melange
rauwkost salade
•••
aardappel kroketten
gekookte aardappelen
aardappel puree
•••
advocaat vla
yoghurt
fruit van de dag

ZONDAG
kip groenten soep
•••
schouderkarbonade
broodje kaas
vleesvervanger
•••
parijse wortelen
witlofsalade
•••
puree gratin
pommes noisette
rijst
•••
hangop met vruchten
yoghurt
fruit van de dag

...heel persoonlijk

WEEKMENU 2 week 18/23/28/33/38

MAANDAG
soep van de dag
•••
gehakt in tomatensaus
hamlapje
vleesvervanger
•••
braadjus
•••
spaghetti
bloemkool
tuinbonen
•••
gekookte aardappelen
aardappel puree
rijst
•••
moccavla
yoghurt
fruit van de dag

DINSDAG
groenten crème soep
•••
gekookte eieren
sukadelapje
vleesvervanger
•••
braadjus
botersaus
•••
gestoofde prei
sperzieboontjes
rauwkost salade
•••
gekookte aardappelen
aardappel puree
rijst
•••
chocolade vla
yoghurt
fruit van de dag

WOENSDAG
soep van de dag
•••
oven spek
gehaktbal
vleesvervanger
•••
braadjus
•••
zomerstamppot
spitskool
doperwtjes
•••
gekookte aardappelen
aardappel puree
rijst
•••
havermoutpap
yoghurt
fruit van de dag

DONDERDAG
kippensoep
•••
lekker bekje
varkensrollade
vleesvervanger
•••
remouladesaus
braadjus
•••
sla komkommer/tomaat
wortelen
boterboontjes
•••
gebakken aardappelen
gekookte aardappelen
aardappel puree
•••
citroenkwark
yoghurt
fruit van de dag

VRIJDAG
soep van de dag
•••
varkens sausijsje
vleesvervanger
•••
saté saus
braadjus
•••
nasi goreng
andijvie a la crème
roerbakgroente
•••
gekookte aardappelen
aardappel puree
rijst
•••
banaan vla
yoghurt
fruit van de dag

ZATERDAG
soep van de dag
•••
kippenpoot
visfilet geparneerd
vleesvervanger
•••
vissaus
braadjus
•••
appelcompote
broccoli
rauwkost salade
•••
friet
gekookte aardappelen
aardappel puree
•••
chocolade mousse
yoghurt
fruit van de dag

ZONDAG
tomaten groentesoep
•••
kalfslapje
broodje kaas
vleesvervanger
•••
braadjus
•••
doperwten en worteltjes
rauwkost salade
•••
aardappel kroketten
aardappel puree
rijst
•••
deense vla
yoghurt
fruit van de dag

cederhof
welzijn • zorg • wonen

...heel persoonlijk

WEEKMENU 3 week 14/19/24/29/34/39

MAANDAG
soep van de dag
•••
Babi pangang
rundervink
vleesvervanger
•••
zoetzure tomatensaus
braadjus
•••
chinese groenten
boterboontjes
spitskool
•••
gekookte aardappelen
aardappel puree
rijst
•••
griesmeelpap
yoghurt
fruit van de dag

DINSDAG
geb. asperge soep
•••
lever met ui-ringen
kip braadlapje
vleesvervanger
•••
braadjus
•••
rode kool salade
sperzieboontjes
rauwkost salade
•••
gekookte aardappelen
aardappel puree
rijst
•••
bitterkoekjes vla
yoghurt
fruit van de dag

WOENSDAG
soep van de dag
•••
vlaamse schotel
runderlapje
vleesvervanger
•••
braadjus
•••
bloemkool
rauwkostsalade
•••
gekookte aardappelen
aardappel puree
rijst
•••
aardbeienkwark
yoghurt
fruit van de dag

DONDERDAG
groenten julienne soep
•••
victoriabaars gestoofd
procureurlapje
vleesvervanger
•••
braadjus
vissaus
•••
sla met tomaat
wortelen
rabarber
•••
gekookte krieltjes
aardappel puree
rijst
•••
vanille yoghurt
yoghurt
fruit van de dag

VRIJDAG
soep van de dag
•••
rundergoulash
gehaktbal
vleesvervanger
•••
braadjus
•••
doperwtjes
snijbonen
rauwkost salade
•••
gekookte aardappelen
aardappel puree
rijst
•••
banaan vla
yoghurt
fruit van de dag

ZATERDAG
soep van de dag
•••
gebakken kibbeling
lamsbout
vleesvervanger
•••
braadjus
remoulade saus
•••
groente macedoine
stoofpeertjes
rauwkost salade
•••
rosti rounds
gekookte aardappelen
aardappelpuree
•••
dubbel vla
yoghurt
fruit van de dag

ZONDAG
groentesoep
•••
gehaktpastei
broodje kaas
vleesvervanger
•••
braadjus
•••
tuinbonen
rauwkost salade
roerbak groenten
•••
pommes duchesse
aardappel puree
rijst
•••
vruchten vla
yoghurt
fruit van de dag

cederhof
welzijn • zorg • wonen

...heel persoonlijk

WEEKMENU 4 week 15/20/25/30/35

MAANDAG
soep van de dag
•••
tjap tjay
runderstoofvlees
vleesvervanger
•••
braadjus
zoetzure tomatensaus
•••
chinese groenten
bloemkool
rauwkost salade
•••
gekookte aardappelen
aardappel puree
rijst
•••
vanillevla
yoghurt
fruit van de dag

DINSDAG
gebonden tomatensoep
•••
schouderkarbonade
scholrolletje gestoofd
vleesvervanger
•••
braadjus
vissaus
•••
snijbonen
rodekool salade
parijse worteltjes
•••
gekookte aardappelen
aardappel puree
rijst
•••
advocaat vla
yoghurt
fruit van de dag

WOENSDAG
soep van de dag
•••
gehakt in tomatensaus
verse worst
vleesvervanger
•••
braadjus
•••
macaroni
andijvie al crème
•••
gekookte aardappelen
aardappel puree
•••
vruchten kwark
yoghurt
fruit van de dag

cederhof
welzijn • zorg • wonen

DONDERDAG
rundvlees bouillon
•••
visfilet gepaneerd
varkenslapje
vleesvervanger
•••
braadjus
vissaus
•••
gemengde sla
wortelen
spitskool
•••
gebakken aardappelen

gekookte aardappelen
aardappel puree
•••
citroen vla
yoghurt
fruit van de dag

VRIJDAG
soep van de dag
•••
shoarma schotel
boeren omelet
vleesvervanger
•••
braadjus
shoarmasaus
botersaus
•••
ijsbergsla
broccoli
tuinbonen
•••
gekookte aardappelen

aardappel puree
friet
•••
roomvla
yoghurt
fruit van de dag

ZATERDAG
soep van de dag
•••
kipschnitzel
runderstoofvlees
vleesvervanger
•••
braadjus
•••
appelcompote
roerbak groenten
rauwkost salade
•••
pommes noisette

gekookte aardappelen
aardappelpuree
•••
aardbeienyoghurt
yoghurt
fruit van de dag

ZONDAG
tomaten groentesoep
•••
kip-kerrie ragout
vleesvervanger
broodje kaas
•••
braadjus
•••
doperwtjes
rabarber
rauwkost salade
•••
aardappelkroketten

aardappelpuree
rijst
•••
appel kaneel yoghurt
yoghurt
fruit van de dag

...heel persoonlijk

WEEKMENU 5 week 16/21/26/31/36

MAANDAG
soep van de dag
•••
hachee
hamlapje
vleesvervanger
•••
braadjus

•••
rodekool
rauwkost salade
sperzieboontjes
•••
aardappel puree
gekookte aardappelen
rijst
•••
rijstepap met rozijnen
yoghurt
fruit van de dag

DINSDAG
gebonden champignonsoep
•••
gebakken kibbeling
slavink
vleesvervanger
•••
braadjus
remouladesaus

•••
herfst salade
spinazie a la crème
witte bonen in tomatensaus
•••
friet
gekookte aardappelen
aardappel puree
•••
aardbeien yoghurt
yoghurt
fruit van de dag

WOENSDAG
soep van de dag
•••
foe yong hai
gestoofd visrolletje
hamburger
•••
braadjus
vissaus
zoetzure tomatensaus
•••
chinese groenten
romanobonen
rauwkost salade
•••
gekookte aardappelen
aardappel puree
rijst
•••
chocolade vla
yoghurt
fruit van de dag

DONDERDAG
tomaten groenten soep
•••
procureurlapje
vleesvervanger

•••
braadjus
saté saus
•••
bami goreng
koolrabi
andijvie a la crème
•••
gekookte aardappelen
aardappel puree
rijst
•••
deense vla
yoghurt
fruit van de dag

VRIJDAG
soep van de dag
•••
visstoofpotje
runderlapje
Vleesvervanger
•••
braadjus

•••
sla komkommer tomaat
wortelen
snijbonen
•••
gebakken aardappelen
gekookte aardappelen
aardappel puree
•••
citroen kwark
yoghurt
fruit van de dag

ZATERDAG
soep van de dag
•••
weense kalkoensnitsel
runderstoofvlees
vleesvervanger
•••
braadjus

•••
zoete appeltjes
mexico mix
witlof salade
•••
pommes duchesse
gekookte aardappelen
aardappel puree
•••
vanille yoghurt
yoghurt
fruit van de dag

ZONDAG
groentesoep
•••
varkensrollade
vleesvervanger
broodje kaas
•••
braadjus

•••
franse boontjes
rauwkost salade

•••
gekookte krieltjes
aardappel puree
rijst
•••
chipolata dessert
yoghurt
fruit van de dag

cederhof
welzijn • zorg • wonen

...heel persoonlijk